

夜営業、再開しました！

昼 11:00 ~ 15:00
月～土・祝

夜 18:00 ~ 21:00
月・火・木・金

定休日：日曜（不定休あり）

※営業時間は変更する場合もあります。



天満橋ササラ店長
大林

昨年6月より1年半、長い間お休みをいただいております、ご迷惑ご心配をおかけいたしましたがこの度復帰いたしました。まだまだ本調子とはいきませんが皆様にお会いできることを励みに厨房に立っております。

ご来店お待ちしております。
(在店 夜営業・土曜祝日の昼)



担担麺と醤油ラーメンの店

天満橋ササラ

中央区内平野町2-1-2 TEL: 06-6943-1515
昼 11:00～15:00 (月～土・祝) 夜 18:00～21:00 (月・火・木・金)
定休日：日曜休み(不定休あり)



天満橋おさんぽの友

Winter 2025
TAKE FREE

天満橋に暮らす人が作る
まちのフリーペーパー

二〇二六年、こんにちは



vol. **21**

掲載店舗・施設様
募集中！

より良い街づくりに興味があり、何か一層に取り組みたい方もお気軽にご連絡ください。

NEW OPEN!!

【連携・協力】天満橋おさんぽの友 / 一般社団法人 DENDEN / fitness studio FEEVE

【運営管理】bloomBase 株式会社

住む人・働く人・訪れる人たちをつなぐ

天満橋・谷四エリアの地域情報サイト

TSUNAGUU

つなぐ

お店やイベントなどの地域ニュース

地域で活躍する人をインタビュー

今すぐアクセス！

https://tsunaguuu.com/

編集部の
ひとりの
言



©TENMABASHI_OSANPO

P12で紹介している秀長の本の作者は、堺屋太一。「巨人、大鵬、卵焼き」って言葉も作ったって、知ってた？

卵焼きは甘い派？それとも、しょっぱい派？

あかね 甘い派！ちょっと焦げたのも好き
あやの がぜんしょっぱい派！
つゆ しょっぱい派！塩と醤油で味付けしています。
みゆき 100%甘い派(息子と夫はしょっぱい派…)
もえ しょっぱい派！白だし！
るみ 航士朗(子ども記者)も私も甘い派です！
まい しょっぱい派。出汁と醤油(実家のは甘い…)

天満橋おさんぽの友 vol.21

2025年12月15日発行
※掲載の情報は2025年12月時点のものです。
※写真・記事の無断転用はご遠慮ください。
[取材と文] 湯川 萌、室田彩乃、露草社、TSUNAGUU編集部はし、こうしろう&母み、Coffee on demand 鶴島、西山 舞
[表紙デザイン] 谷美由紀 [記事面デザイン] 室田彩乃(oto) [表紙写真] 小栗あかね

【お問合せ】

株式会社ワントゥーエイト 西山 舞



TENMABASHI OSANPONO TOMO



TAKE FREE

2026年、こんにちは おさんぽエリア EVENT GUIDE

季節とともに移り
変わる景色が美しい
天満橋エリア。四季
を彩るイベントも
盛りだくさん！



1月

25日(日)
北大江あったかまち祭り
北大江公園

防災意識向上のためのイベント。大阪女子マラソンの応援をしながら地域の絆を深める。ミニ消防車、火起こし、防災クイズラリーなど、親子で楽しめる。

2月

22日(日)
大阪マラソン
大阪府庁前スタート

河川利用の安全祈願。水辺アクティビティや美味しい楽しいマルシェなども

3月

20日(金)
東横堀川川びらき
β本町橋

4月

5日(日)
中大江校下桜まつり
中大江公園

5月

3(日)・4(月)・5日(火)
中之島まつり
中之島公園一帯

子どもが主体となって企画する緑日は創意工夫が満載！子ども用品のフリーマーケットなども。

6月

北大江子ども祭り
北大江公園



7月

7日(火)
令和OSAKA天の川伝説
はちけんや浜

はちけんや手持ち花火大会
はちけんや浜

8月

中大江公園盆踊り
中大江公園
北大江子ども花火の日
北大江公園

北大江たそがれコンサートの系譜を継ぐイベントを企画中！

秋頃

アート&文化の基地をつなぐイベント
北大江地区

10月

ちゅうおう区民まつり
難波宮跡公園

12月

中大江公園みんなのX'mas
中大江公園
31日(木)
除夜の鐘
大坂町中時報鐘

各イベントのHP、SNSなどはここでチェック！

天満橋・谷四エリアの地域情報サイト

TSUNAGU

つなぐ



※2025年までの開催状況をふまえて掲載しております。変更や中止の可能性もございますので、お出かけの際には各イベントの告知をご確認ください。

小さなイベント、あれこれ

日常をちょっと良くする催しが多いのもこのまちの魅力。

水辺はぐくみプロジェクト

天満橋・はちけんやの水辺を拠点に子育てしやすい地域づくりを目指す仲間が、それぞれの「やりたい!」を持ち寄り、さまざまな企画を実行している。お下がり服やおもちゃの交換会「FUKUめぐり市」「おもちゃめぐり市」はお下がりを提供する人にも持ち帰る人にも好評。2025年は、味噌作りワークショップや手持ち花火大会など、長年温めてきたことを実現。「やりたい!」がある人はぜひ一緒に！



●はぐくみマルシェ
(FUKUめぐり市・絵本おもちゃめぐり市)
1/22(木)、3/5(木) 11:30~14:30
京阪シティモール 8階イベントスペースにて

持ち込みは無料
持ち帰りは、1着(1つ)100円～

詳細、
他日程は
インスタ参照



こんなイベント
やってます！



おやかで味噌づくり体験

はちけんや手持ち花火大会



毎週日曜日のお掃除クラブ

β本町橋

2026年夏に5周年を迎えるβ本町橋。自然光が差し込むガラスと木の特徴的な建物は、レンタルスペース以外にも地域コミュニティの活動の場として様々な世代が生き生きと楽しみながらまちと関わる水辺の公民館。好きなドリンクを片手にのんびり川を眺めるもよし、水辺の公園で自然を感じるのもよし。まちなかの憩いの場、β本町橋ようこそ！



子どもだけの料理教室「まちキッチン」

- 毎週開催・野菜市 水曜日：紀の川市、金曜日：丹波篠山
- みんなでお掃除(花植え、お掃除など) 毎週日曜日10時～
- 新春書初め体験 1/9～1/31の毎週金土日 11時～17時(無料)
- 東横堀川 川びらき 3/20(金祝)
- 6種類のウイスキーを嗜むウイスキーナイト 毎月最終金曜日

その他マルシェイベント、ワークショップなど多数開催

こんなイベント
やってます！

e-よこ道遙2026

2026年で活動開始から20年！大阪城の外堀として開削された大阪一古い歴史ある東横堀川界隈のまちと人、水辺にもっと親しみ交流を深めようと始まった約1か月のイベント期間「e-よこ道遙」を6/14～7/14に開催。ガイドブックを片手に水辺のそぞろ歩きを楽しんで。

● e-よこ道遙2026

6/14～7/14

- ・堺筋のJAZZの風(レトロビルで行うJAZZライブ)
 - ・e-よこ寄席
 - ・水引やハーバリウムのワークショップなど
 - ・水門特別見学会、企業家ミュージアムでの講演会
- など約20のプログラムが開催予定

こんなイベント
やってます！



e-よこ寄席



堺筋のJAZZの風

今、一番気になるマルシェ

おさんぽエリアにときどき現れるとっても素敵なマルシェの仕掛け人、ちほさんにお会いできました！



マルシェおおきな木の下で

こんにちは、はじめまして。おおきな木のように自然と心地よい(じぶんの)まちを育てている、千宝(CHIHO)と申します。平日は会社員として働きながら、週末は「(じぶんの)まち」を育てる活動を続けています。

おおきな木の下で過ごす人々がเพิ่มด้วย、「まち」はスクスクと育っていくかもしれない。そんな思いから「まちを体感できる場所」をつくろうと考え、マルシェ「おおきな木の下で」を3か月に1回のペースで実施しています。

そんなマルシェも2025年12月の開催で1周年を迎えます。ぜひとも、まちを体感していただきながら、あなたのまちも育てて欲しいと思います。



こんなイベント
やってます！

● マルシェおおきな木の下で @tori-isopuu

2025年12/20(土)12:00-22:00

2025年12/21(日)12:00-17:00

今後のマルシェの予定

2026年2/7(場所:ホトリヤ)

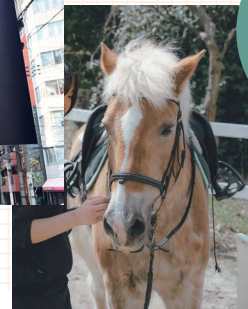
2026年4月または5月(場所:β本町橋とホトリヤの周辺)

その後3ヶ月に1回程度実施予定です、

2026年 年企画

おさんぽエリア&
1時間以内で行ける

馬 SPOT



古くから人の良き
相棒である馬にま
つわるスポットは
意外と、身近に、
たくさん！



おさんぽエリア内

見て、触って、選べる
乗馬グッズ

JODHPURS ジョッパーズ大阪店

おさんぽ編集部も「こんなお店が天満橋にあったとは！」と驚いたのが、乗馬用具を取り扱う【ジョッパーズ】。店内には乗馬用のアイテムだけでなく、馬をテーマにしたハンカチやカレンダーなどの雑貨も並んでいて、乗馬ファンに限らず「馬を愛する人」の密かな人気スポットとなっている。スタッフの多くは乗馬経験者で、みんな馬が大好き。乗馬用具の購入相談やメンテナンスの指南を受けることもできる。軽量のヘルメットや、普段履きとしても使えるショートブーツなど、乗馬用具でありながら日々の暮らしに馴染むラインナップも。2026年、日常生活に馬への愛を取り入れて楽しむのはいかが？



輸入販売だけでなく、
自社ブランド商品の開
発・販売も行っている。
日本人向けのサイズ展
開が嬉しい。

1

JODHPURS

ジョッパーズ大阪店
大阪市中央区本町1-2-11
ウタカビル6階601
月～土曜 11:00～19:00
[日・祝・第4月曜休]
0120-969-232



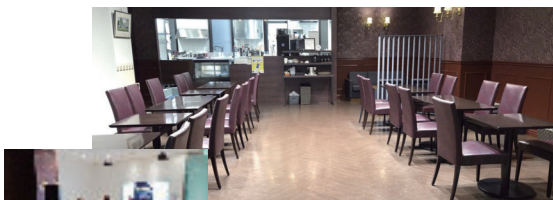
馬のお尻のイラ
ストがかわいい
オリジナルの雑
貨たち



アーチ扉の向こうの くつろぎカフェ

Café 馬車の扉

大きな木製の両開きのアーチ扉が印象的。その扉が「馬車の扉」を思わせることから名付けられた。医療・ヘルスケア分野で幅広く事業を展開するファルコホールディングスが、地域交流の場として、また社員の憩いの空間として運営している。「いろいろな形で地域のみなさんに使ってほしい」という願いが込められた場所だ。地域とのつながりを大切にしており、さまざまなイベントへの協賛のほか、近隣幼稚園の謝恩会やセミナー、さらに「音楽の街・天満橋」ならではのコンサートなど、多彩な催しが開かれている。パスタなどのランチセットや季節限定ドリンクも魅力。さらに嬉しいのは、ワンドリンクの注文で、通り向かいの人気洋菓子店「アシッドラシーヌ」のケーキが持ち込み可能という点。広々とした店内で、ゆったりと自分だけのカフェ時間を楽しんでみて。



広々としたスペースに加えて、舞台やモニターもあり用途はさまざま。



おすすめメニューは オムライス。選べる3種のソースの中でも濃厚なホワイトソースが一番人気。

2 Café 馬車の扉

大阪府中央区内平野町
1-3-7
11:00～15:30 (L.O15:00)
[土日祝休]
06-7632-6166



歴史のはなし

馬場町

(ばんばちょう)



2025年、「なのにな」や「パティーナ大阪」がオープンして魅力が増している馬場町。難波宮跡に隣接して、大阪の中でも最も古くから開かれたエリアだが、町名がついたのは明治12年と意外と最近。もともと大阪城内だったので、町名が無かったのだ。町名は、調馬を行う場所に由来する。馬場町交差点から大阪城公園に入ると、芝生広場



P12で紹介している『私の大阪八景』に出てくる教育塔も馬場町エリアにある

に史跡看板『大手前の馬場』を見ることができる。江戸時代の浮世絵『大坂名所一覧』には、この辺りで憩う町人と馬、そして「番場」の文字が描かれている。ちなみにこの浮世絵、ネット上で見ることができる。興味のある方は検索してみて！

参考:中央区HP 町名の由来
『大阪の町名-その歴史-』大阪府市民局編

1時間以内で

馬と心を通いあわせる 楽しみを

天満橋から一番近い馬場がココ。70歳を超えて乗馬を始めたご婦人に聞くと「馬って目が澄んでいて、とっても可愛いので!」「身体の芯にキュッと力を入れるのよ。筋トレになるわ」「できないことができるようになるって、楽しい!」と夢中な様子。乗馬は、意外と誰でも気軽に楽しめるスポーツのよう。経験豊かな講師がそろそろこちらで始めてみてはいかが?



乗馬は小学生(身長120cm以上)から可能。ポニー曳馬やエサやりなどの体験は未就学児から楽しめる。

鶴見緑地乗馬苑

【アクセス】大阪メトロ長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」下車
徒歩15分(送迎あり 事前予約)
【料金】スタンダード乗馬体験7,000円
(大阪府民料金5,500円)
【営業時間】9:00～17:30 [火曜休]



馬券を買わなくても、 丸一日楽しめる

サラブレッドが全力で走る姿は文句なしに美しい!それを見るだけでも価値がある。馬券の検討は、データや馬の様子をじっくりと見る必要があって、かなり頭を使い、面白い。ポニー乗馬や馬車など馬とのふれあい体験に、馬グッズ満載のショップもあり。バラエティ豊かなレストランやキッチンカー、ポーネルンドがプロデュースした室内遊び場やふわふわドームまであって、幅広い世代が、それぞれのスタイルで馬を楽しめる。



馬蹄モチーフの遊具がある「緑の広場」は、競馬開催のない月～木は無料で遊べる(9:00～17:00(競馬開催日は入場料要 16:30まで))

京都競馬場

【アクセス】京阪電鉄「淀」
下車徒歩2分
【入場料】原則 200 円 (15歳未満無料)
【営業時間】開催日9:00～17:00
平日10:00～12:00/13:00～16:00
[月火祝休・年末年始・他臨時休あり]



勝運と馬の神様

平安遷都以前からの古社、勝利へ導く神様として信仰を集める。馬に縁のある人や馬好きの方の参拝も多い。競走馬が描かれた絵馬、馬モチーフのお守りなど、縁起物も馬尽くし。菖蒲の節句発祥と言われていた5月の藤森祭、疾駆する馬の上でさまざまな技を披露する駈馬神事は大迫力だと聞く。2026年こそ、見てみたい。



すらっと凛々しい神馬の像。一方、おみくじの馬は、ころんとかわいいフォルム。まさに駈け出そうと右前足を上げたポーズが縁起良し。



藤森神社

【アクセス】京阪「墨染」下車
徒歩7分
【拝観料】なし
【参拝時間】9:00～17:00 [無休]



7 自然食品スーパー
ムスビガーデン大手通店



自然食品のムソーが運営する直営店。有機野菜、無添加食品、ヴィーガンケーキ、日用雑貨など多数取り扱っておりま
す。姉妹店ヴィーガンケーキナハコスイーツ工房も近くに。

8 食卓に新鮮なコーヒーを
Coffee On Demand



中央区船越町 2-3-15
平日 8:00~15:00
土日祝 12:00~15:00
[不定休]

9 サロンドガトーアンジュ
Salon De Gateau Ange



ケーキはテイクアウトも、併設したカフェでイートインも大丈夫。他にもパスタやサンドイッチメニューもご
います。

10 ベトナム風バインミーとデザートが楽しめる
カフェ エブリル (cafe every little thing)



中央区石町1-1-7 永田ビル 1F
(北大江公園 北東側)
11:30~17:30 (LO17:00) / [日月祝休]
●本誌持参でプチデザートサービス★

11 クレープエメ
crêpe aimer



中央区大手通 1-2-1 / 06-6943-0333
平日 12:00~19:00 (日祝~18:00) / [月木休]
米粉と豆乳で作ったグルテンフリーの
クレープです。ぜひご賞味ください。

12 ソットコーヒーロースターおさかてんまばし
SOT COFFEE ROASTER 大阪天満橋



中央区大手通 1-3-7 1、2F / osaka@sotcoffee.com
8:00~19:00 LO18:30 [無休]
specialty coffee・handcrafted sweets・
community event

13 タワニコ
tawanico



中央区大手通2-2-9サンマンション大手前104
06-6910-4085/10:00~18:00/[無休]
季節の果実と職人の手仕事で紡ぐ甘さで、日常
にやさしさそっと彩りを添える小さな菓子店

14 レモンケーキ喫茶 つゆくさしや
露草社



米粉のレモンケーキなど素朴なおやつ
と珈琲と紅茶。日曜日のみ、東横堀川
沿いの古本屋 FOLK で間借り営業中。

15 パウンドケーキのお店 ペレスソケーキ
Perezoso Cake



国産の小麦やバターなど、栄養も考えた
からだ思いのパウンドケーキ。
一番人気はバナナケーキです。

16 IRUAERU

IRUAERU 〈イルアエル〉は140年続くごまメーカーである関和田萬の「世界中に本当の美味しいを届ける」という想いから
本店舗 萬次郎蔵のとなりにオープンしたカフェです。和田萬の黒ごまを使ったごまラテは当店の人気メニューです。
ランチは曜日替わりのシェフが作るシェアカキッチンで、どの曜日でも身体が健康で美味しいメニューが並びます。
また、毎月ポップアップイベントやワークショップも開催中です。詳しくはホームページ、インスタグラムにてご確認ください。
皆様のお越しをお待ちしております。



大阪市北区菅原町9-5
06-6809-3287
OPEN10:00-18:00 l.o17:30
lunch11:30-15:00 l.o14:30



17 間借り発酵処 発酵の箱
hakko no hako



「あなたはあなたの食べたものででき
ている」自家製発酵調味料たっぷり、
体へのご褒美ランチをどうぞ。

2 カフェ ばしやのとびら
Café 馬車の扉



パスタやオムライスなどのランチメニュー
をご用意。「アシッドラシース」様のケーキ
持ち込みOK(ワンドリンク制)。**●本誌ご持
参でランチのセットドリンクが1杯無料!**

18 ダルタス ストーン
daltas stone



フンザの一点ものの原石に見て触れ
て、選べる静かで小さなお店です。特
別な石に出会えます。

19 BienÂge DEEP ESSENCE
(株) ビアンアージュ



NMN&ヒト幹細胞順化培養液配合の
肌再生美容液DEEP ESSENCEを無料
でお試しください。

20 プライベートシェービングサロン
M grace.



お肌からココロとカラダを整える女性
のための隠れ家サロン。シェーピン
グ・エステでクリア肌へと導きます。

21 ロールینگ&オスオバー女性専用サロンスペースシン
Space Shin



疲れにくい身体になりたい方へ。米国生
まれの施術。身体を整え、エネルギーバ
ランスを整えます。自分の身体の使い方
が学べます。**●本誌持参で初回20%割引!**

22 天満橋キックボクシング教室
アップレゼント



初心者向けレッスン。
体力UPで日常を楽しむ。女性トレ
ナーがサポート。
●本誌ご持参で体験料金550円

23 フィットネススタジオ フィーブ
FEEVE



癒す×整える×躍動する
5年後10年後も
人生を楽しめる身体づくり
FEEVEで始めてみませんか?

24 Photographer
小栗あかね



お店・商品・イベント撮影の承ります。
伝わる写真で集客をお手伝いします。

25 Wine Shop Matchmaker

地下鉄谷町4丁目駅3番出口より徒歩3分のワイン専門店

2018年4月にオープンし、早7年。世界の10~20ヶ国のワインを約200種類。
終日、500円〜試飲可能で、店主が美味しく、そして、コスパも良いと選んだ
ワインの中から、お客様のご要望に合ったワインをマッチング (Matchmaker
の由来である仲人) させていただいております。

元旦〜三が日は、恒例の高級ワイン!!! の試飲イベント開催
初詣ついでや、お散歩ついでにいらしてください。

ワンコイン
500円〜

大阪市中心区船場町 1-2-10 ル・クール谷町 1 階
平日 11:00 ~ 20:00 土日祝 11:00 ~ 19:00 不定休



NEW SPOT in Temmabashi

おさんぽエリアに新しくできた
お店や場所をご紹介します

01

店内も愛犬OK。共に心地よい時間
を過ごすことができる



日常にそっと寄り添う、
Brooklyn気分になれる
コーヒースタンド

2025.11
OPEN

NY・Brooklynの空気を感じる「willow coffee stand」。入り口右側で目を引く、本物の煉瓦を職人が丁寧に貼り上げた壁と深緑色のタイル貼りカウンターが、温かみある異国の雰囲気をつくり出す。中深煎りのオリジナル豆をハンドドリップで淹れる一杯には、疲れたときや頑張った日の小さな支えになればという店長の想いが込められている。手作りのアメリカンワッフルやチキンラベサンドなど、こだわりのフードとの相性も抜群。特にwillowラテとアメリカンワッフルは最高のコンビ。スタッフの明るさも魅力で、開店早々常連さんが生まれているという。愛犬と気軽に立ち寄れる、思わずまた帰りたくなる場所だ。(TSUNAGUuuほし)

3 willow coffee stand

大阪市中央区内淡路町1-4-8
中大江ビル1F
平日：8:00-17:00
土日祝：11:00-18:00
[不定休]



(写真上)全て手打ちで
ジューシーな焼き鳥は一口
サイズで色々楽しめます
(写真右)鶏ハムを使い、旨
味たっぷりの名物よだれ鶏



02

カジュアルで一人でも
入りやすい立ち飲み屋さん

2025.9
OPEN

淡路町にオープンした「スタンドビギン」。中大江公園の桜に魅せられ、この地に店を構えたという店主の想いがあふれる立ち飲み屋だ。店内は明るく清潔感があり、1人でも気軽に入れる。名物のよだれ鶏をはじめ、焼き鳥やエスニック系料理、さらにお酒に合う手作りスイーツもあり。ソムリエ資格を持つ店主が選ぶワイン、日本酒、焼酎など多彩なお酒が楽しめる。もちろんノンアルコールも。それでもやはり立って飲むのはしんどい!という方、安心して!ちゃんと椅子も用意されている。(COFFEE ON DEMAND 鶴島)

4 stand begin

大阪市中央区内淡路町
2-3-14
不定休



03

2025.8
OPEN

こども記者 取材体験

今回協力してくれたのは…
うま年、年男の
航士朗くん(小5)



まず目に入ったのは「わ」の文字。店主さんは友情と和を大切にしています。ひらがなにすることで和・輪等の意味を込めたそうです。柱に描かれている「旅波食縁」の文字、波はサーフィンを表し皆が縁で結ばれているという意味だそうです。店主さんはカリフォルニアでサーフィンをしていて、店内に飾られた当時の写真もかっこいいです。「醤油らあめん」は、煮干し出汁の風味が良く、食べる前に香りだけでセットで頼んだチャーシュー丼のご飯が進んでしまうくらい!チャーシュー丼の豚肉は炙りとジューシーさにこれまた箸が止まらない。デザートもありカフェ&ラーメン屋さんを目指しているそうです。キッズメニューもあるので子どもにも優しいです。



5

noodle cafe choroQ

大阪市中央区本町橋2-5
マイドームおおさか1F
11:00-20:30(L.O 20:00)
[無休]





私の大阪八景 田辺聖子 KADOKAWA/角川文庫

自伝的小説ともいわれる、第二次大戦中と終戦直後の大阪市内を舞台にした連作短編集。登場するのは、馬場町にある教育塔。教育塔は、昭和9年の室戸台風の影響にあった子どもたちと、子どもたちを守ろうとして命を落とした教職員を追悼する記念碑だ。物語では、その前で少年兵の決起集会が意気軒昂と開かれている情景が描かれている。それに遭遇した主人公の言葉にできない気持ちに胸が締め付けられる。普通の少女たちの戦争を知ることは、とても大切。重いテーマながら、柔らかくユーモアのある筆致。戦争ものと思わずに、手に取ってほしい。

OSANPO meets Books

おさんぽ エリアの 出てくる本

古くから栄えた天満橋おさんぽエリア
歴史や物語の舞台になったり、メイン舞台じゃないけど出てきたり。
物語に見知った地名が出てきて、ぐっと引き込まれることもあれば、
いつもの景色に物語を重ねて、新しい見え方を見つけることも。
そんな『おさんぽ本』をご紹介します！



人よ、花よ 今村翔吾 朝日新聞出版

京阪シティモールの大川側にある大きな碑に刻まれた「小楠公義戦の跡」。主人公、楠木正行(くすのきまさつら)が真冬の川に落ちる敵兵を助けたのが、この辺りの出来事だ。これを単なる美談としないのが、この物語の読み応えあるところ。戦の世の兵たちも泰平を願っていたに違いない。無理やりでも自分を奮い立たせなければ戦などできなかっただろう。それなのに、いつの間にか戦に高揚し、それに気がつき恐ろしくなったこともあるかもしれない。そんな戦の時代に生まれ、育った若者の生きざまが真に迫って描かれる。

全一冊 豊臣秀長 堺屋太一

PHP研究所

秀吉の弟・秀長が主人公の小説はほとんどない。研究の対象になることもあまりない。史料にはたくさん名前が出てきて、その功績も間違いなく認められているのに、である。なぜか——その答えを筆者は「最も有能な補佐役」であったからと導く。それは現代に置いて最も望まれる人材であるのではないかと、筆を執った。歴史が苦手な人にもビジネス書として読んでほしい。まえがきと、あとがきだけでもいいから。登場するおさんぽエリアは言わずと知れた大阪城。物語中盤から、秀長の物語ではメイン舞台とはならないのに、大きな存在感を放つ石山本願寺。その跡地に秀吉は城を築いた。地理を実感しながら読む歴史はとても面白い。

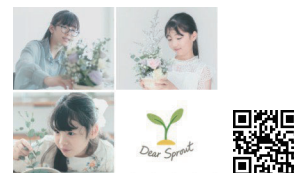


26 児童発達支援・放課後等デイサービス・保育等訪問支援 エミット大手前



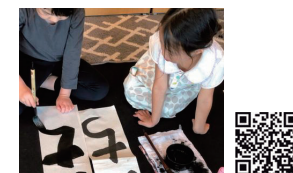
なかなかことばが出ないお子様にことばを!ABAをベースにした療育で言語獲得・不登校支援に実績あります!ペアトレも開催!お気軽にお問い合わせください!

27 小さな自身と成長の芽が育つ場所 ディアスプラウト Dear Sprout



Dear Sproutは、お花のやわらかな時間の中でお子さまの小さな自信と成長の芽を育てる教室です。

28 しょうどうきょうしつ 書道教室せせらぎ



4歳以上のお子様は「かきかた」から。大人は基礎から本格作品まで。気軽な作品づくりを含む、単発参加可能な大人クラスもございます。月一回から

29 放課後インターナショナルスクール Lemonade English School



中央区今橋1-4-8, 3階
info@lemonade-school.com
月~土9:00-19:00(日祝休)

30 ヒューマンアカデミージュニアSTEAMスクール サイエンスゲーツ大阪中大江



科学が好き!実験やりたい!!
知的好奇心を刺激する科学実験教室。
<火・金・土>各クラス月2回90分
β本町橋にて開講中!

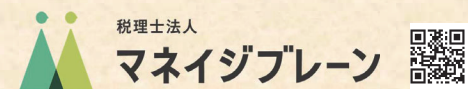
31 大川を望む天満橋駅前の一級建築士事務所 ケイミナミアーキテクト



普通の素材に少しフツーじゃない設計で30年先を見据えたヨソとは違う空間を大切なご予算で実現します。

32

天満橋の社長様・経理事務担当者様、
年末調整お疲れ様です。
これから決算を迎える企業様も多いことでしょう。
慌ただしいこの季節、
「もっといいやり方があるのでは?」と思いながらも、
結局ずっと忙いまま...という心当たりのある方へ。
それ、私たちと変えませんか?



■「同じ目線で見える」天満橋の会計事務所 ■税務会計顧問・相続税申告・各種セミナー等
■中央区大手前1-4-12 大阪天満橋ビル2階(天満橋駅 徒歩3分) ■06-6946-0077(代表)
■お問合せはホームページまたは電話から。ご縁に感謝いたします。

33 本城歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯科矯正・歯周治療・訪問歯科診療
9:30~19:00(月・火は18:00まで) 土日祝休診



【インフルエンザは歯磨きで予防】
口腔内が不潔になるとウイルスによる感染リスクが高まるという研究結果が数多く報告されています。それはなぜでしょう?
成人の約80%が罹患しているとされる歯周病の原因菌が出す毒素のひとつタンパク分解酵素がヒト粘膜細胞内へのウイルス侵入を助けているからです。歯周病の治療や予防を目的とした口腔ケアは感染症から私達を守る一手段として有効です。改めて日々の歯磨きを見直しませんか。
また、歯周病は糖尿病、高血圧、脳血管障害、心臓疾患、アルツハイマー病など多くの病気と関わっています。次回からはそのお話をしたいと思います。



住所 大阪市中央区大手通 2-2-6 電話 06-6943-5578 http://www.honjo-dental.jp/



SHOP LIST

- | | | | |
|-------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1. ジョッパーズ大阪店 | 10. カフェ エブリル | 19. (株)ピアンアージュ | 28. 書道教室せせらぎ |
| 2. Café馬車の扉 | 11. クレープ エメ | 20. M grace. | 29. Lemonade English School |
| 3. willow cafe stand | 12. SOT COFFEE ROASTER 大阪天満橋 | 21. Space Shin | 30. サイエンスゲーツ大阪中大江 |
| 4. stand begin | 13. tawanico | 22. アップレゼント | 31. ケイミナミアーキテクツ |
| 5. noodle cafe choroQ | 14. 露草社 | 23. FEEVE | 32. 税理士法人マイネジブレン |
| 6. スタンドプチ | 15. Perezoso cake | 24. Photographer小栗あかね | 33. 本城歯科医院 |
| 7. ムスビガーデン大手通店 | 16. IRUAERU | 25. Wine Shop Matchmaker | 34. 天満橋ササラ |
| 8. Coffee On Demand | 17. hakko no hako | 26. エミット大手前 | |
| 9. Salon de Gateau Ange | 18. daltas stone | 27. Dear Sprout | |

天満橋のベネケの友



「次は、いつ、誰と来ようかな」

吞んでいるそばから考えちゃう



ミルフィーユとんかつおいしくて食べやすいから、子どもも大人もみんなで取り合いに。



スタンドプチ

「サンドイッチ、おかし、ビール」と看板に大きく書かれた「スタンドプチ」さん。

ショーケースには看板のとおり、おいしそうなサンドイッチと焼菓子が並んでいる。一方で、看板には「アテメニュー」とあり…。一体どんなものが頂けるんだろう、と、わくわくドキドキしながらドアを開けてみた。

店内もいたるところにかわいい・おもしろいものが置いてあって、ますます興奮しながらメニューを拝見。「サンドの具だけ(おまかせ3種盛り)」なるものが、おいしい。パンに挟んでおいしいものは、ハイボールにも合う。間違いない。「本日のスパサラ」スパサラってこんなにおいしいの?と感動。家族で取り合いに。「えびパン」「きんぴら」など、スパイスやパクチーがアクセントの、ビールやハイボールがグイグイ進むアテもあり。「フライドポテト」に「ミートローフ」「ミルフィーユとんかつ」「から揚げ」など子どもが嬉しいメニューがあるのもありがたい。もちろん、ショーケースに並んだサンドイッチや焼菓子も店内でいただける。

11:00から営業しているので、昼間から吞める! コーヒーがついたランチタイムサービスもあるので、お酒を飲まないけど気になるという方はそちらを是非。

1人でも、2人でも、子どもがいても、時間も気にせず楽しめるスタンドプチさん。

おいしいお酒とアテを、ごちそうさまでした。

(露草社つゆ)

6 スタンドプチ

大阪市中央区東高麗橋
2-28コジマビル102
11:00~24:00 [月曜休]
06-6755-4625

