

# TENMABASHI OSANPO MAP



## SHOP LIST

1. ボルストア大阪
2. YUWA OFFICIAL SHOP
3. キルトショップ バイナッブル
4. 食堂アローカメラ
5. 天幕 tent
6. HINOKA
7. cafe every little thing
8. 愛宕屋
9. HOKUTOO酒場
10. 桜通り歯科医院
11. ku:nel
12. ものつくりギャラリー
13. ムスビガーデン大手通店
14. tennytenny
15. perezoso cake
16. Salon De Gateau Ange
17. Café馬車の扉
18. 露草社
19. hakko no hako
20. 岩手志賀
21. IRUAERU
22. 炭火焼鳥どん香
23. DIAMOND BAR
24. confetto
25. Nest
26. アトリエnull
27. 書道教室せせらぎ
28. 囲碁サロン雅
29. Active ENGLISH
30. アップレゼント
31. FEEVE
32. ナチュラルピーシー
33. M grace.
34. 温石薬石整体天満橋
35. Space Shin
36. ケイミナミアーキテクツ
37. 本城歯科医院
38. 担担麵ササラ

ここにも素敵な布があります

ベータ カレ Carréはフランス語で  
**β Carré** 正方形・四角いの意味

東横堀川やβ本町橋のイメージを描くワークショップからはじまったβ本町橋オリジナルのテキスタイルプロジェクト。子どもたちやイベント参加者が描いた図案を元にデザインをつくり、人気投票で商品化する3つのデザインを決定。播州織のカットジャガード技術で、みんなのイメージが素敵なテキスタイルになりました。水辺を感じるオリジナルテキスタイルを思い思いに楽しんで。



デザイン:株式会社サトウデザイン  
製造:株式会社丸萬  
企画・販売:株式会社ワイキューブ・ラボ

## 天満橋おさんぽの友vo.19

※掲載の情報は

2025年3月20日時点のものです。

※写真・記事の無断転用は  
ご遠慮ください。

[取材]あやの、しのはら、まさこ、もえ

[表紙デザイン]谷美由紀

[記事面デザイン]室田彩乃(oto)

[ササラ広告デザイン]久保曜子

[表紙、2~5ページ写真]小栗あかね

Special thanks TSUNAGUuu編集部

キックボクシング教室アップレゼント

露草社、β本町橋、はるちゃん、かじらん

【お問い合わせ】

株式会社ワントゥーエイト

西山 舞(発行人)

m-nishiyama@1to8.co.jp

## 天満橋おさんぽの友

Spring 2025

**TAKE FREE**

天満橋に暮らす人が作る  
まちのフリーペーパー

vol. **19**

— TENMABASHI OSANPONO TOMO —

TAKE FREE



模様をたのしむ、春

手芸のススメ





手芸のススメ

# 模様を楽しむ、春

多様で多彩なデザインに  
心が弾む  
作る人も作らない人も楽しい  
布にまつわるお店を巡りました。

①②③: ポルストア  
④⑤: YUWA OFFICIAL SHOP  
⑥⑦: キルトショップハイナツブル



## ポルストア

株式会社丸萬(兵庫県西脇市を中心に播州織を販売)が運営する、自社ブランドPOLSの直営店。毎シーズンごとの洋服やさまざまなプロダクトが並び。

POLSの生地は、ジャガードの技術を生かし綿密にプログラムされた何層もの織りと、グラフィカルなデザインによる色と柄の重なりが美しい。またカットジャガードを用いたフリンジによって生まれる立体感が特長。生地の購入も可能で、端切を集めた生地のセットも販売している。反物を用いたワークショップや作家とのコラボレーションイベントなども開催されるので要チェック。(あやの)

### Event

- ▶ 4.23-4.29 Boon Life Base  
播州織のワンピース、小物などを販売
- ▶ 5.20-5.26 A-Na(アーナ)  
春夏にぴったりな帽子を販売

1

### ポルストア大阪

大阪市中央区内淡路町 2-4-5  
13:00~19:00  
[不定休] 営業日時は instagram  
をご確認ください。  
06-6943-1851



ゆったりしたサイズ展開と、ユニセックスな柄で男女問わず楽しめる。



pick up  
ITEM



### アートファブリック (48cm 角のスクarf)

レコードジャケットを意識したパッケージなのでそのままインテリアとして飾ることができ、POLSの生地を気軽に楽しめることから贈り物にもおすすめ。

### モヒカンストール

袋織された生地の片側のみをカットし開いた状態の個人的な形状で、表×裏の組み合わせのみならず巻き方によって何通りも柄の組み合わせが楽しめる。フリンジがアクセント。



## YUWA OFFICIAL SHOP

YUWAの直営店が、本社2階に移転オープン。店内は広々としており、生地全体を見渡せる開放的な空間となっている。花柄を中心としたオリジナル生地を展開し、綿や麻の素材をメインに扱う。洋服やインテリア、パッチワークやソーイング、布小物など、初心者でも扱いやすいのが特徴。デザインは、アンティークからポップな柄、レトロ、北欧、精細なプリントまで多彩。

海外の掘り出し物の生地や、数十年前からの生地、限定販売の生地など、レアな生地が手に入ることも。お客様と楽しめるイベントも今後開催予定で、随時新柄が入荷するため、訪れるたびに新しい出会いがある。店内ではスタッフが生地選びの相談にも対応してくれるため、初心者でも安心して楽しめる。(しのはら)

### 2 YUWA OFFICIAL SHOP

大阪市中央区船越町 1-5-4  
有輪商店株式会社 2F



pick up  
ITEM

パッチワークの先生  
やイラストレーターとの  
コラボ企画やオリジナ  
ル商品も展開されてい  
る。



素敵な布の世界  
直営店で出会う、  
布好き必見！



様々な作品が部屋に飾られ、目を楽しませてくれる。

## キルトショップ パイナップル

母と娘で営むキルト教室。

5年前に現在の場所へ移り、手縫いキルト、ミシンキルト、ハワイアンキルトを学べる。

キルトは色合わせに一番時間がかかるという。合わせる色、生地、並べる順番で作品の表情がまったく違って来る。同じデザインでも、手縫いかミシン縫いかによっても雰囲気が変わるのはとても面白い。手縫いは、優しい温もりある仕上がり。ミシン縫いはきっちりと細かなステッチが目を見張る。あなたはどちらが好み？(まさこ)

### 3 キルトショップパイナップル

大阪市中央区船越町 1-6-2  
アズタビル 5F



pick up  
ITEM

キットの販売もあるので、興味があるけど…なかなか始められないという人は是非試してみてください！



体験レッスンお気軽に！

教室は基礎からベースに合わせて個人レッスン。完全予約制で好きな時に通えるから、忙しい時でも安心。





お店凡例 食品 雑貨 ビューティー  
 飲食 習い事 その他

掲載の情報は2025年3月20日時点のものです。  
「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回に限り有効です。期限の記載のないお店は6月末までとします。  
また、サービスは予告なく終了する場合がありますことをご了承ください。

## 13 自然食品スーパー ムスビガーデン大手通店



自然食品のムソーが運営する直営店。有機野菜、無添加食品、ヴィーガンケーキ、日用雑貨など多数取り扱っております。  
姉妹店ヴィーガンケーキ ナナハコスイーツ工房も近くに。  
ナナハコ商品一部購入可。



## 14 テイクアウトヘルシー弁当 テニティニ tennytenny



良質素材で仕上げた手作り弁当。二段塾弁650円～●本誌ご持参でお弁当お買上げの方、スープ1カップ無料！



## 15 パウンドケーキのお店 ペレソソケーキ PerezosoCake



国産の小麦やバターなど、栄養も考えたから嬉しいのパウンドケーキ。  
一番人気はバナナケーキです。



## 16 サロンドガトーアングジュ Salon De Gateau Ange



ケーキは、テイクアウトもしたカフェでイートイン丈夫。他にパスタやサンドチメニューもございます。



## 17 カフェばしゃのどびろ Café 馬車の扉



ランチ・カフェメニューあり  
バリアフリー、おむつ替え台有  
●本誌ご持参でランチのセットドリンクが1杯無料！



## 18 レモンケーキ喫茶 つゆくさしゃ 露草社



米粉のレモンケーキなど素朴なおやつと珈琲と紅茶。  
日曜のみ、東横堀川沿いの古本屋FOLKで間借り営業中。



## 19 間借り発酵処 発酵の箱 hakko no hako



「あなたはあなたの食べたものでできている」自家製発酵調味料たっぷり、体へのご褒美ランチをどうぞ。



## 20 いわてしが 岩手志賀



北区天神橋1-14-11 天神ビル1F  
06-6940-4142  
18:00～  
[不定休] インスタ参照



## 21 IRUAERU

IRUAERU「イルアエル」は140年続くごまメーカーである和田萬の「世界中に本当のおいしいを届ける」という想いから本店舗 萬次郎蔵のとなりにオープンしたカフェです。和田萬の黒ごまを使ったごまラテは当店の人気メニューです。ランチは曜日替わりのシェフが作るシェアカッテンで、どの曜日も身体が喜ぶ健康で美味しいメニューが並びます。また、毎月ポップアップイベントやワークショップも開催中です。詳しくはホームページ、インスタグラムにてご確認ください。2周年記念として4/1～4/14までさやかなプレゼントをお渡しいたします。皆様のお越しをお待ちしております。



大阪市北区菅原町9-5  
06-6809-3287  
OPEN10:00-18:00 l.o17:30  
lunch11:30-15:00 l.o14:30



## 22 すみびやきとりどんどん 炭火焼鳥どん呑



中央区南新町1-4-9 1階  
06-6943-4385  
ランチ 11:30～13:30  
ディナー 17:00～22:30  
[日祝休]  
炭火焼鳥(¥120/本～)新鮮な鶏肉を毎日仕入れ、手間暇かけて仕込む。  
ランチはビックリサイズのチキンカツ

## 23 ダーツ & シューティングバー ダイヤモンドバー DIAMOND BAR



中央区南新町1-4-8 1F  
06-6947-8222  
月～金 19:30～24:00  
[土日祝休]  
ストレス発散して心ゆくまで楽しめる大人の遊び場。

## 11 ドッグメンテナンスサロン クーネル ku:nel



わんことオーナー様のメンテナンスサロン。無添加で安心安全なフードを取り揃え、わんこの健康寿命を伸ばすための日々のケアをお手伝い。



## 24 お洋服と雑貨 趣味の時間 コンフェット confetto



南天満公園前の心地良い空間で【洋裁部屋】を開催中。(2,640円～/日程はHPに記載)  
【場所貸し】もあり、ワークショップや販売会にご利用ください！



## 25 児童発達支援・放課後等デイサービス ネスト Nest



作業療法士、理学療法士によるリハビリ・感覚統合に特化。教員や保育士など有資格者による多角的な支援を提供しています。



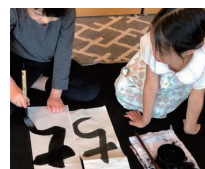
## 26 STEAM 教室 アトリエ null



【サイエンスゲーツ大阪中大江教室】は、月2回の実験教室。金曜・土曜、β本町橋にて開講！  
【フィールドサイエンス】は野外科学体験活動。単発◎



## 27 しょうきょうしつ 書道教室せせらぎ



4歳以上のお子様は「かきかた」から。大人は基礎から本格作品まで。気軽な作品づくりを含む、月替わりの内容を楽しむ大人のクラスも。月1回から可。



## 28 いござろん みやび 囲碁サロン 雅



中央区船越町1-6-2 アズタビル 202  
06-6947-1536  
平日 13:00～21:00  
土日祝 10:00～21:00  
[水曜休]  
席料 一般:1300円/会員:1100円  
【一基一会教室】こども、または入門の大人 土日祝 10:00～12:00



英会話教室  
Active Englishはこの街の英語の先生として、語学を学ぶ子どもから大人まで、皆さまの英語学習のサポートをしてゆきたい、そして生徒とともに成長していきたいと考えています。  
無料体験レッスンをご希望の方はお気軽にお問い合わせください！

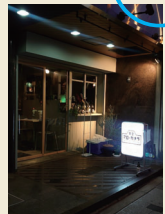
Hello!



# NEW SPOT in Temmabashi

おさんばエリアに新しくできた  
お店や場所をご紹介します

01



上:看板メニューは「鰻  
の赤ワイン煮カツレツ」  
右:「ドライいちじくの  
クリームチーズ」も人気

## 写真店の名を継ぐ酒場で、 カジュアルにワインを楽しむ

2024.11  
OPEN

ご両親が営んでいた写真店「アローカメラ」の名を継ぎ、ご夫婦で営むワインと料理が楽しめるお店。人気店のイタリアンや日本居酒屋で修行を積んだ経験を生かし、和洋折衷の料理と厳選ワインのペアリングを提案している。お酒や料理はもちろん、器や空間演出にもこだわり、楽しみながら営む姿は温かな雰囲気を生み出している。女性の一人客も多く、ワイン初心者でも大歓迎! この街に根付き、地域とともに歩みながら、未永く愛される店を作り上げていきたいという想いを料理や店全体を通して感じてほしい。(TUNAGUUU編集部ほし)

### 4 食堂アローカメラ

大阪市中央区本町橋2-22 1F  
[水曜定休]  
080-4986-8310



## 肉はもちろん、 野菜も一品料理も美味しい

2024.10  
OPEN

「和食 縁 蕎麦切り」がその隣に姉妹店をオープン。「縁」で扱う近江牛の美味しさを感じる存分に味わえる、新しいスタイルの焼肉屋だ。薄切りの肉をサッと焼くだけ。レア焼きの肉で自家製ナムルを巻いて食べる。さまざまな部位があって注文に迷う。脂の乗ったブリスケと、くせのない赤身のウチモモは外せない。肉だけじゃなく忘れずに注文してほしいのは一品料理。バーニャカウダやユッケ、ビビンバ、冷麺などすべてに、創意工夫の料理人、オーナー丸井さんのこだわりが詰まっている。(まい)

### 5 焼きしゃぶ・しゃぶしゃぶ 天幕 tent

大阪市中央区谷町2-8-7  
谷町第2ビル  
11:30~15:00(L.O.14:00)  
17:30~23:30(L.O.22:00)  
[お盆、お正月、ゴールデン  
ウィークのみ休]  
06-6360-9226



自家製のタレや薬味は6種類。燻製岩塩は特に珍しい。  
ビビンバ、スンドップなどはランチでも。蕎麦出汁を使った  
スープが絶品。



ドリンクにもこだわりあり。ワインからソフ  
トドリンクに至るまで抜かりない。

03



河内鴨と九条ネギ  
のラグーソースのバ  
スタは、食の都・大  
阪グランプリで入賞  
したメニュー。

## 個性溢れるイタリアン

2024.11  
OPEN

「ひと味ちがうオリジナルの味を楽しみたい」そんな気分の日におすすめな当店。イタリアンシェフ×ピザ職人×パティシエの3人が手掛ける料理は、どれも一級品でありながら、ほかでは味わえないような独創性に満ちている。人気メニューは、「プロシュット スパーダ」、カジキマグロの生ハムを使ったナポリピザだ。ピザ窯が醸し出す火の香りに包まれながら、ゆったりとした時間を過ごすのはいかが?(休日は予約がベター)(もえ)

### 6 HINOKA

大阪市中央区平野町1-1-6  
ライオンズマンション大手前第3  
ランチ 水木金土祝11:30~15:00  
ディナー 月~土17:00~23:00  
[日+不定休(月1~2回)]



## ベトナム風バインミーが 味わえるカフェ

2024.10  
OPEN

店内は間接照明の優しい雰囲気がありながら、フィギュアや油絵が飾られた楽しい空間。店主の会社員時代の経験から、来られた方がほっと休めるカフェを作りたいとのこと。肉系の具材とエッグサラダがハーフ&ハーフで食べれるので、色んな味を楽しみたい方にオススメ。バケットは外はパリッと、中はもっちりした食感。たっぷり入ったバクチャーが特徴的。なますと肉や玉子の組み合わせは、あっさりした味でべろりと食べられる!塩こうじチキンは、肉が柔らかく食べやすい。豆を挽いて淹れたコーヒーと季節のおやつでカフェタイムもgood。店主とお店の雰囲気にほっこり。ぜひ体験してみてください。(アップレゼントひとせ)

### 7 cafe every little thing (通称カフェブリル)

大阪市中央区石町1-1-7 永田ビル1F  
11:30~17:30(L.O.17:00)  
[日月祝休]



バクチャーは大葉や無しにも変更可能。テイクアウトもOK。



住む人・働く人・訪れる人  
この街がもっと好きになる



## PICKUP contents

地域の人や企業へのインタビュー



DEEPチャンピオン、  
戦う校長、そして  
現役プロレスラー

..... 池本 誠知さん .....



フリーペーパー  
「天満橋おさんぽの友」  
発行人

..... 西山 舞さん .....



“円”より“縁”を  
大事にする  
不動産会社代表

..... 山田 暁さん .....

天満橋・谷四にまつわるコラムやお店など地域の情報盛り沢山!

おさんぽの友もお手伝い

まちのポータルサイト  
ついに公開!!

「TSUNAGUUUU」3つの「uuu」は、街に「住む人」「働く人」「訪れる人」を表しているそう。「人」を大切にするサイトの目玉は、街や地域のために活動する人へのインタビュー記事。おさんぽの友を通して、素敵な人の多さを強く実感しているものとして、またそんな人が多すぎておさんぽの友だけでは紹介しきれないもどかしさを感じているものとして、こんな嬉しい企画はない。もちろんお店やイベントの情報も充実。今すぐブックマークしよう!

おさんぽの友発行人の  
コラムも掲載

発行人、生まれて初めてのコラム執筆。取材したことを伝えるのとは違う難しさにまどつきつつ、新しいチャレンジを楽しんでいる。制作裏話や取材こぼれ話、気になる“まち”の情報を月1回書く予定。温かい心でご笑覧あれ

check it!



## 天満橋へべもけの友

### 愛宕屋

大手通を松屋町筋に向かって歩いていると現れる風情のある建物が、大手通愛宕屋だ。昨年秋にリニューアルオープン。地産地消にこだわった旬の素材を使ったお料理と「大阪のだんさんのごっつお、鍋焼きうどん」が楽しめる。削り方にまでこだわった、関西では珍しい静岡は焼津の鰹節でひいたお出汁を使ったお料理やおうどんは、大人も子どももお出汁の取り合いになるおいしさ。もちろんお酒も進む。べのつमりの鍋焼きうどんでまた呑めちゃう。ぜひぜひお店に行って、そのおいしさを確かめてみて。(つゆ)

お酒もすすむ、  
鍋焼きうどん



河内鴨を使った鍋焼きうどんがイチオシ。製麺所から始まった愛宕屋、うどんの前にお酒のアテもいろいろ



#### 8 愛宕屋

中央区大手通2-4-13  
11:30~15:00  
17:30~22:30  
[土曜休]  
06-6809-3938



### カレー屋さんなのに

日本酒?



カレー屋のおつまみセット(マトンアチャール、豆のせんべいパバダム、なすのアチャールなど)はその日によって変わる。



路地の奥、大阪の日常ディープが味わえるので観光客にもオススメ

### HOKUTOO 酒場

Vol.17で取材したときから、ずっと気になっていた夜営業。関西では珍しく、東北の日本酒が充実している。常連さんのリクエストと店主の好みで構成されたラインナップは、私もツボ。迷わず田酒を注文。スパイスのきいた辛いおつまみとふくよかな日本酒、不思議と合う。お酒が進む。ふとカウンターの奥にある1冊が気になり聞くと、ヒンズー教の聖典とのこと。こんなちょっとした店主との会話もランチタイムにできない、酒場ならではの楽しみ。ゆっくりとした時間を過ごして欲しいという店主のもてなしが嬉しい。さて、2杯目はカルダモンハイボールにしようか、スパイス紅茶サワーにしようか。和のおばんざいも美味しそう。べのカレーのお腹も残しておかなくては…。(まい)

#### 9 HOKUTOO 酒場

大阪市中央区内淡路町 1 丁目 3-7  
日室内淡路ビル 1F 奥  
昼(カレー) 11:30-15:00(L.O) [木曜休]  
夜営業(HOKUTOO酒場) 18:00-22:00 [金・土・日営業]



掲載店舗・施設様  
募集中!

より良い街づくりに興味があり、  
何か一緒に取り組みたい方も  
お気軽にご連絡ください。

【連携・協力】天満橋おさんぽの友/一般社団法人 DENDEN/  
fitness studio FEEVE  
【運営管理】BloomBase 株式会社

住む人・働く人・訪れる人たちをつなぐ  
天満橋・谷四エリアの地域情報サイト  
**TSUNAGUUUU**

つなぐー

お店やイベントなどの  
地域二コース

地域で活躍する  
人をインタビュー

今すぐアクセス!

<https://tsunaguuuu.com/>





## 花神 司馬遼太郎

新潮文庫刊

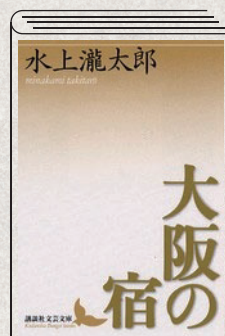
幕末の政治家、大村益次郎の伝記小説。22歳の時、周防（現在の山口県）から来阪して適塾へ。下宿を出て、初めて暮らしたのが徳井町。「大村益次郎寓居跡」の石碑に見覚えがある人も多いのでは。ひさしの隙間から見える月が美しく「漏月庵」と名付けたそう。若き大村はその月の光に、どんな未来を見たのだろう。「花神」とは「花咲いさん」のこと。枯れ木の花を咲かせるがごとく、類まれな軍才で兵制の近代化を鮮やかに進めていく姿に引き込まれる。

## OSANPO meets Books

### おさんぽエリアの出てくる本

古くから栄えた天満橋おさんぽエリア

歴史や物語の舞台になったり、メイン舞台じゃないけど出てきたり。物語に見知った地名が出てきて、ぐっと引き込まれることもあれば、いつもの景色に物語を重ねて、新しい見え方を見つけることも。前号よりも時代をさかのぼって、幕末～大正～昭和の「おさんぽエリア」が登場する本をご紹介します



## 大阪の宿

水上瀧太郎 講談社文芸文庫

東京出身の作者が大阪転勤中の暮らしを元に書いた私小説。東京出身の主人公と、にぎやかな大阪人とのあれやこれやが面白い。島町に下宿していたという作者、作中にその面影が見える。「天満橋を南へ上あがる」の記述に、あの坂が目浮かぶ。今の景色から地下鉄の出入口や高架橋を取り払って、当時の姿を想像しながら読んでほしい。

## 忘れられた日本人

宮本常一

岩波文庫

家事をしながら、なんとなくつけっぱなしになっていたTVから「高麗橋郵便局に勤め」「釣鐘町の長屋の間で暮らし」というナレーションが耳に飛び込んできた。手を止めて見れば、名著をダイジェストで読み解く番組。山口県の農村から大阪に出てきて、この町で見たものが民俗学者としての研究に大きな影響を与えたんだって・・・とタレコミしてくれたのは、歴史好きの露草社さん。



アップレゼントのひとせ先生  
天満橋が好き、カフェが好きとフットワーク軽く、取材・執筆してくださいました。  
9ページの cafe every little thing をご覧ください。

## SHOP

### 30 天満橋キックボクシング教室 アップレゼント



天満橋駅直結。初心者向  
楽しくダイエット！スカ  
ストレス解消 ●本誌ご持  
体験レッスン料半額



### 31 フィットネススタジオ フィーブ FEEVE



子育て世代・更年期世代の女性  
の疲労回復を目的としたコン  
ディショニングが人気です♡  
セルフケア動画を配信してい  
ます。



### 32 スマホ・パソコン教室 ナチュラルピーシー



中央区内平野町 1-3-9 2F  
06-6948-8756  
平日 10:00~19:00  
[土日休]



### 33 プライベートシェービングサロン エムグレイス M grace.



お肌からココロとカラダを整  
える女性のための隠れ家サロ  
ン。シェービング・エステで  
クリア肌へと導きます。



### 34 女性限定整体サロン おんじやくやくせきせいたいてんまばし 温石薬石整体天満橋



自分の心と身体のことをもっ  
と知りたい方や、毎日快通に  
過ごしたい方に。  
080-5833-3188



### 35 ロルフィン＆オステオパシー女性専用サロン スペー Space Shin



疲れにくい身体になりたい方へ  
米国生まれの施術。身体を整え、  
エネルギーバランスを整えます。  
自分の身体の使い方が学べます。

●本誌ご持参で  
初回施術20%割引



### 36 大川を望む天満橋駅前の一級建築士事務所 ケイミナミアーキテクツ



無意識だった心地よさに気づ  
く家、24 時間広告する店舗、  
居心地よき本棚など「明日  
も、いたい場所」を設計



### 10 さくらどりしいいん 桜通り歯科医院



お子様からご高齢の方、障害を  
お持ちの方、全ての方が「安心  
して通い続けられる」よう、最  
高の医療サービスを提供してい  
ます。



### 37 本城歯科医院



[歯周病と体の関わり (1) 糖尿病]  
糖尿病は膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きが弱まったり、  
充分に分泌されなくなったりすることで血糖値が高くなる病気で、進行すると  
血液中のブドウ糖が血管や神経に悪影響を及ぼし、網膜症・腎症・神経障害と  
いった三大合併症に加え、脳梗塞や心筋梗塞などの命に関わる病気を招きます。  
歯周病は糖尿病悪化の一因となり、歯周病菌が出す炎症生物質の TNF-α が  
血管に侵入し、インスリンの働きを妨げ、血糖コントロールを悪化させます。  
糖尿病患者さんは炎症が治りにくく、歯周病を悪化させる事も解っています。  
双方向に影響し合っている2つの病気を治療して血糖値の改善に努めましょう。



住所 大阪市中央区大手通 2-2-6 電話 06-6943-5578 <http://www.honjo-dental.jp/>

一般歯科・小児歯科・歯科矯正・歯周治療・訪問歯科診療  
9:30~19:00 (月・火は 18:00 まで) 土日祝 休診





天満橋おさんぽの友 × アトリエ中大江公園前

エリア内のさまざまな方に、好きな絵を選んで、一定期間展示していただきます。そんな方を数珠つなぎに、アートを楽しむ心とご縁を広げていく企画です。

今回、お二方が選んだのは、偶然にもどちらも同じ作者mioさんのもの。ヘナアーティストでもあるmioさんが描く絵は、ヘナアートの技法を生かした独特の立体感があり、やさしく触ってほしいとおっしゃる絵もあります。



作品名:花 作者:mio



作品名:  
曼荼羅「猫」  
作者:mio

## 桜通り歯科医院

絵画好きのお母さまの影響で幼いころから常に身近に絵があった治山先生。クリニックにもたくさんさんの絵画が飾られています。診療の合間の、隙間時間にアトリエ中大江公園前へ。「仕事を忘れて集中しちゃいますね。癒されます。」と、さまざまな人が描いた、さまざまな絵画を前にとても楽しそう。お気に入りの作品を探すワクワク感は洋服を選ぶ感覚にも似ているようです。

10 大阪市中央区南新町2-2-11  
都住創中大江1F  
10:00~13:30/14:30~18:30  
[木・日・祝定休、他]  
06-6910-4182



## ドッグメンテナンスサロン Ku:nel

愛犬とオーナーのメンテナンスサロンを営む吉本さん。安心安全なフードの販売や日常のケアのお手伝いをされています。惜しみなく知識と技術と愛情を注ぐ姿はまさに慈母。アトリエで様々な作品を見ながら「オーダーもできるんですか?」との質問も。愛犬の肖像画を求めるオーナーに紹介したいと、どんな時も愛犬とオーナーのことを考えていらっしゃいました。

11 大阪市中央区内平野町 1-5-4  
平日 13:00~19:00  
土日祝 13:00~18:00  
[水木定休]  
06-4309-6611



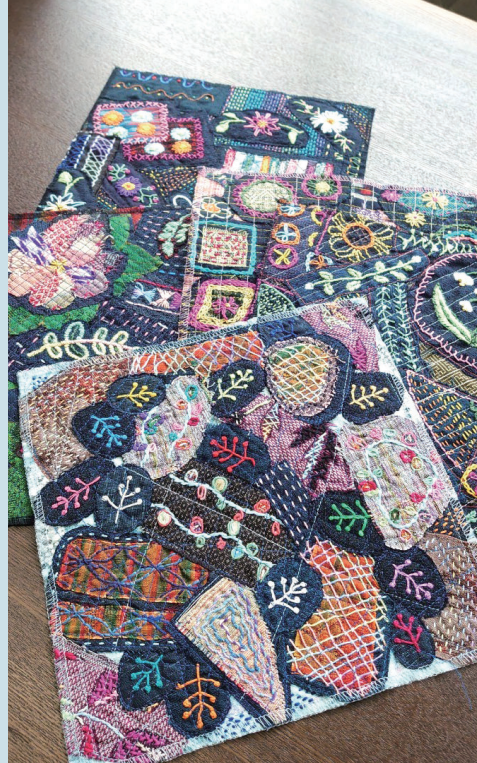
中大江公園前の  
創造性あふれる自由な空間



event

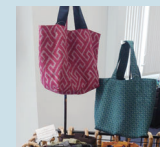
4.13(日) 11:00~16:00 | PARK JAM EXPO2024-2025 ユニバーサルアートフェスタ 花博記念公園鶴見緑地  
4.27(日) 11:00~17:00 | ユニバーサルアートフェスタ in PLAT UMEKITA うめきた公園芝生広場横「PLAT UMEKITA GALLERY」

アトリエ中大江公園前では、個性あふれるアーティストたちののびのびと障害者アートを生み出しています。自分らしくクリエイティブに働き続ける障害者が、それぞれの感性で作品を作っていくスタジオを目指します。



Tani Machi てなり

アトリエ中大江公園前と同じ会社が運営するものづくりブランド「Tanimachi」 「てなり」。和服の生地を再利用したカバン、ポーチ、ブックカバーなど、20種類以上の商品がギャラリーで展示販売されています。その中に、ひときわエネルギーな作品を発見!色とりどりのパッチワークと刺繍が施された布。地布が見えないほど、素材やモチーフが重ねられています。裁縫に自信があれば、手持ちのものと組み合わせて個性的なりメイクができそう。額装したり、ファブリックボードにして部屋に飾るのもきっと素敵。見ればみるほど、引き込まれる小さな布。ぜひ、ギャラリーを訪ねて、実物をご覧ください。



12 ものづくりギャラリー  
中央区谷町 2-3-4  
サンシャイン大手前ビル 7F  
平日 10:00~17:00 [土日祝休]



## 調理スタッフ募集中!!

ササラのタンタンメン  
つくってみませんか?



ササラの女性スタッフ♪



女性スタッフも活躍しています。



お子さんが学校に行っている時間を有効に使える勤務時間!



麺をゆでたり、野菜を切ったり簡単な調理作業です。



担担麺と醤油ラーメンの店

天満橋ササラ

中央区内平野町 2-1-2 TEL: 06-6943-1515  
昼 11:00~15:00 日曜休み (不定休あり)  
※営業日、時間は変更となる場合があります。

勤務時間  
月~土、10:30~16:00  
週2日以上入れる方歓迎!

雇用形態・給与  
パート・アルバイト  
短期間正社員も相談可  
時給: 1,114円(研修期間)~

お問合せは 06-6943-1515 まで