



担担麺と醤油ラーメンの店

天満橋ササラ



ササラの担担麺は
からだにやさしい。
ラーメン店に馴染みのない方も
一度召し上がってみてください。

- ササラの担担麺はさほど辛いのが特徴。
辛さは6段階の中からお選び頂けます。
- ササラの担担麺には通常担担麺に使用されている“山椒”は入れておらず
卓上に置いておりますのでお好みにカスタマイズしてください。
- ササラの担担麺の最大の特長は胡麻の濃厚さ。
創業明治16年胡麻専門店「和田萬」の胡麻をふんだんに使用しています。
胡麻の健康成分がスープに溶け込んで、食べるとやる気が出て元気に。
- 土曜日も営業。まちの皆様のラーメン店。



中央区内平野町2-1-2 TEL 06-6943-1515
昼 11:00~15:00 日曜休み(不定休あり)
※営業日、時間は変更となる場合があります。

編集部の一ひと言

理想の朝ごはん、
もしくは普段の
朝ごはん



@TENMABASHI_OSANPO

巻頭写真でFOLK old book storeさんで立ち読みしている午前7時の朝ごはん研究所
美味しそうな朝ごはんがたくさん。こんな朝ごはん食べたいなあ・・・としみじみ思うもの
ばかり。頑張って早起きして、朝ごはんを作ろう!とモチベーションが上がりました。

あかね 理想はエッグベネディクトとか食べたいです。
あやの フレンチトーストとたっぷりのはちみつ。特別な週末の朝ごはんです。
つゆ 鐘屋町喫茶室街の灯りさんでモーニング
まさこ 炊き立ての白ごはんと味噌汁と海苔と卵
みゆき 味わい深く美味しいパンがあれば幸せ
もえ お粥とバナナヨーグルト、麦茶。朝弱いので・・・
まい コーヒー、目玉焼き、カリカリベーコン、サラダ、カリカリトースト(理想)
ようこ 理想は、リッツカールトン「スプレンドード」の朝食ビュッフェ♡

一緒に天満橋おさんぽの友を盛り上げてください♪

まちを知りたい知って欲しいと、まちに暮らす人が中心に制作しています。生活者目線の情報をお届けします。
広告にご協力くださる店舗様を求めています。レジ横などに置いていただくと嬉しいです。
配布にご協力くださる店舗様も求めています。レジ横などに置いていただけると嬉しいです。
また、執筆・撮影・デザイン、営業・企画など、制作や運営に関心のある方も募集しています。
お気軽にご連絡ください!

天満橋おさんぽの友vol.18 2024年11月30日発行 ※掲載の情報は2024年11月時点のものです。

※写真・記事の無断転用はご遠慮ください。

[取材と文]今井雅子、久保曜子、露草社、室田彩乃、湯川 萌、西山 舞

[表紙デザイン]谷美由紀 [記事面デザイン]室田彩乃(oto) [表紙・特集ページ写真]小栗あかね

【お問合せ】株式会社ワントゥーエイト 西山舞(発行人) m-nishiyama@lto8.co.jp

天満橋おさんぽの友

Winter 2024

TAKE FREE

天満橋に暮らす人が作る
まちのフリーペーパー

vol. 18

おさんぽ

OSANPO meets Books

TENMABASHI OSANPONO TOMO TAKE FREE





まちに出て、本に出会って
もっと知りたい、深く知りたいと思う
素敵な人やものごとに出会った。
まるで恋。
ここから始まる物語にドキドキ、ワクワク。

OSANPO meets Books

おさんぽ

FOLK old book store

カレーの香りのする店内を通り抜け、地下に続く階段を下りると、ずらりと並んだ本、本、本。店名の通り、ここは本屋である。新刊だけでなく、古本や自費出版の書籍も取り扱っており、絵本や漫画のキャラクターグッズが密かな人気商品だ。本のジャンルは小説や雑誌・漫画・イラスト集など多岐にわたり、隣の「子どもの本屋ぽてと」では、子供向けの絵本も手に入る。小さな書店だからこそ、普段は手に取らないような本の表紙が気になり、ついつい手に取ってしまう。そして「こんな世界があるのか」と驚く。本好きの友人の本棚を見ているような気分だ。(もえ)

新しいと懐かしいが詰まった、
みんなの本棚



店内の一角に展示スペースあり。期間ごとに展示内容が変わるので要チェック。



5名の作家による
短編漫画を収録した
キーホルダー。
FOLKが発刊した
当店の一押し。



1 FOLK old book store
大阪市中央区平野町 1-2-1
火～金 13:00～19:00
土日 13:00～18:00
[月曜日]



闘病記の森

オフィス街ビルの一室。そこに闘病記を集めた図書室がある。病と向き合う支えに、頼れる場所になって欲しいとオーナーの金井氏は語る。元々は自費出版を手がける出版社。ある心筋症の患者との出会いをきっかけに闘病記のみの出版と自身や他の方の手助けになればと闘病記の収集を始めた。本の種類は癌から認知症、難病と様々。本棚一面に並べられた数々の本。病で闘う人のほんの一部ではあるけれど、本の数だけ人生と出会える、命の重みを改めて実感する。本を手にした方の悩みや不安が和らぐ事を願わずにいられない。(まさこ)

病、命と向き合う



病院を出よう～ネコの脱出奮闘記
闘病記専門の出版社に舵を切る
きっかけとなった本
いっちゃん、ビリビリマンー「高
次脳機能障がい」なオットと私の
日々ー脳や精神の闘病記も多数

閲覧希望は現在予約のみ
ご予約は→06-6777-3410
またはホームページより

今後、You Tubeにて
情報番組を放送します。

2 闘病記の森
大阪市中央区内平野町1-3-7
ベルヴォア内平野9F
06-6777-3410





ビル1階エントランスには巣箱型の本棚が。ノートに借りる本と自分の名前、日付をえんぴつで書くだけ。3階のライブラリーまで行かなくても借りられるので、学校帰りの小学生、おさんぽ途中の親子連れなどに人気。



哲学cafe懐徳堂

江戸時代中期、大坂町人が自ら学ぶために私財を投じて作った学問所があった。それが「懐徳堂」。日本思想史が専門で、特に「懐徳堂」の研究をしていたというオーナー、「懐徳堂」やその精神を知ってほしいと、カフェをオープン。誰でも自由に集い、学べる文化的なサロンを目指している。蔵書はかなり骨太で、生きる指針となりそうなものばかり。読書会などのイベントもしばしば開催。オーナーのナビゲートで仲間と語り合うのはとても楽しそうだ。読書の腹ごしらえには、オーナーの弟さんが腕をふるうナポリタンやカレーを。ソフリットという、香味野菜を茶色くなるまでじっくり煮込んだペーストを使った本格派でとても美味しい。(まい)

知りたい、学びたい気持ちと向き合える場所

元々、北浜にあった「懐徳堂」は明治2年に閉じられる。その後、大正時代に「重建懐徳堂」として再建されたのが「マイドームおおさか」の場所。そこから目と鼻の先にオープンできたのはたまたまのご縁だろう。



3 哲学 cafe 懐徳堂
大阪府大阪市中央区糸屋町
2丁目4-11
050-1572-9659



ISまちライブラリー

本を通じて人とであうことを目指し、今では全国に1100カ所以上に広がっている「まちライブラリー」の第一号は、このISまちライブラリー。オフィスビルの3Fにある図書館で、利用者からの寄贈の絵本や児童書、文芸書を中心に約1万冊を蔵書している。スペースの利用は誰でも自由で、会員登録(無料)で貸出も可能。手作りの木製本棚に囲まれ、おしゃべりも可能な穏やかな空間だ。一人で読書はもちろん、子どもたちがワイワイ勉強したり、ミニイベントを開催したり、街路樹を眺めながらのんびり過ごしたり、過ごし方は自由だ。

4 IS まちライブラリー
大阪市中央区内平野町2丁目
1-2 アイエスビル 3F
06-6809-3152



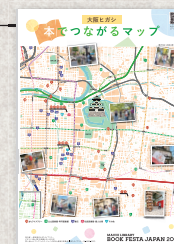
本を通じて人とであう
まちライブラリーはじまりの地



「まちライブラリー」の研究―「個」が主役になれる社会的資本づくり
まちライブラリー提唱者の磯井純充さんの本。「日常」「個人」「主観」「自由」など、弊誌に通じるキーワードがたくさん。発刊の初心を思い出させてくれる。

本でつながるマップ 大阪ヒガン版 誌面制作させていただきました!

まちライブラリーや公共図書館、本屋、ブックカフェなど本のある62スポットを紹介するまち歩きマップ。「まちライブラリーブックフェスタ・ジャパン2024」の企画で実施されたまち歩きレポートも掲載。本好きな人も、そうでない人もマップ片手にまちを楽しもう!



こちらから
ダウンロード
できます▼



Pickup

次の読書会の課題本**全体主義の起源**第二次世界対戦に向かう世の中のムードについて論考したドイツ人政治学者の本。
愛を描いたひとと戦争に引き裂かれた韓国人画家とその日本人の妻の実像を描いたノンフィクション
自由学問都市大坂懐徳堂についてのオーナーの著書。



大阪怪談 田辺青蛙

竹書房

おさんぽエリアの出てくる本を紹介しよう!と企画して、真っ先に行ったのがジュンク堂書店天満橋店。たくさん紹介してくださった中で、まったく想定していなかった本がコレ。「怪談はそこで起こったことや成り立ちといったその地の歴史、それも教科書や歴史書に載るような何かをした人ではなく、普通にそこに暮らしていた『顔のない人』の歴史が積み重なったものなんだと思わせてくれました。」と書店員さん。それを聞いて読むと怖さよりも、連綿と続く人の営みやそのぬくもりのようなものが感じられて面白い。

OSANPO meets Books

おさんぽ エリアの 出てくる本

古くから栄えた天満橋おさんぽエリア

歴史や物語の舞台になったり、メイン舞台じゃないけど出てきたり。物語に見知った地名が出てきて、ぐっと引き込まれることもあれば、いつもの景色に物語を重ねて、新しい見え方を見つけることも。そんな『おさんぽ本』をご紹介します!



その街の今は

柴崎友香

新潮文庫

「ミナミが舞台なんだけど、あちこち出てくるからもしかしたら」とISまちライブラリーで教えてもらった本。大阪の古い写真を集める主人公たち。その1枚に高麗橋が映っている。暮らす街に過去を重ねて、別の人生を体験する姿に共感。

宙わたる教室

伊予原新

文藝春秋

NHKの夜ドラで話題沸騰。定時制高校科学部が論文発表を目指すという青春群像劇。これにはモデルになった実話があり、それが大手前高校定時制(と春日丘高校定時制)でのこと。夜散歩に聖地巡礼、校舎を見上げて忘れた青春を思い出す。



プリンセス・トヨトミ

万城目学

文藝春秋

空堀が舞台というイメージが強いけど、府庁本館に府警本部、そして大阪城。れっきとしたおさんぽエリアが登場!そこが緊急事態になる景色をその場でリアルに想像してほしい。ちなみに、作者は大阪城を横目に小学校に通ったそう。



11 自然食品スーパー ムスビガーデン大手通店



自然食品のムソーが運営する直営店。有機野菜、無添加食品、ヴィーガンケーキ、日用雑貨など多数取り扱っております。

姉妹店ヴィーガンケーキ ナナハコスイーツ工房も近くに。
ナナハコ商品一部購入可。



12 テイクアウトヘルシー弁当 テニテニ tennytenny



良質素材で仕上げた手作り弁当。二段塾弁 631 円〜●本誌ご持参でお弁当お買上げの方、スूप1 カップ無料



13 サロンドガトーアージュ Salon De Gateau Ange



ケーキは、テイクアウトもしたカフェでイートイン丈夫。他にパスタやサンドチメニューもございます。



14 カフェばしやのとびら Café 馬車の扉



ランチ・カフェメニューあり
バリアフリー、おむつ替え台有
●本誌ご持参でランチのセットドリンクが1杯無料!



15 間借り発酵処 発酵の箱 hakko no hako



「あなたはあなたの食べたものでできている」自家製発酵調味料たっぷり、体へのご褒美ランチをどうぞ。



16 マフィンと焼き菓子のお店 クルマル Culmal



発酵バター、北海道産小麦粉などを使用し、生地的配合や焼き方にこだわったマフィンと、丁寧に焼きあげた味わい深い焼き菓子をお届けします。



／ ほぼ毎週日曜日は /

露草社のレモンケーキ喫茶

in FOLK oldbookstore

レモンケーキなど米粉のおやつと、珈琲と紅茶と日本のお茶

日曜の午後は、東横堀川を眺めながら、米粉のおやつとホットとする飲みものと一緒に本を読んだりおしゃべりしたり、ゆっくりすごしてみる、というのはいかがでしょう。

大阪市中央区平野町 1-2-1 FOLK oldbookstore 1F ※営業日はInstagramでご確認ください

営業時間：ほぼ毎週日曜日 13:00~17:00 L.O.

18 Wine Shop Matchmaker

地下鉄谷町4丁目駅3番出口より徒歩3分のワイン専門店

2018年4月にオープンし、早6年。世界の10~20ヶ国のワインを約200種類。終日、500円〜試飲可能で、店主が美味しく、そして、コストも良いと選んだワインの中から、お客様のご要望に合ったワインをマッチング (Matchmaker の由来である仲人) させていたいております。

元旦〜三が日は、恒例の高級ワイン!!! の試飲イベント開催
初詣ついでや、お散歩ついでにいらしてください。

大阪市中央区錦屋町 1-2-10 ル・クール谷町 1 階
平日 11:00 ~ 20:00 土日祝 11:00 ~ 19:00 不定休

ワンコイン
500円〜



Matchmaker
Wine Shop



NEW SPOT in Temmabashi

おさんぽエリアに新しくできた
お店や場所をご紹介します

2024.7
OPEN

新鮮でおいしいコーヒーを、 毎日どうぞ

自家焙煎コーヒーのスタンドが船越町にオープン！
ハンドピックで丁寧に欠点豆を取り除き、中煎りで焙
煎したシングルオリジン(単一生産地)豆を使ったコー
ヒーやカフェオレ、コーヒー豆が購入可能。「新鮮
でおいしいうちに」と店頭で焙煎日を掲示、「毎日飲
めるように」ホット¥300と財布に優しく、こだわりを
守りたいからこそ豆は1日1種類、などなど、店主の
「毎日おいしいコーヒーを飲んで欲しい」という優し
さと強い意志が感じられ、毎日通いたくなる。(つゆ)

朝からオープンしてい
る日も時々あるそう。
店主のお父様が集め
ていらしたレコードの
音を、コーヒーを待
ちながら楽しめる。



5 Coffee On Demand

大阪市中央区船越町 2-3-15
12:00~15:00
(時々 8:00~15:00)
※売り切れ次第営業終了



大人のファミリーレストラン

2024.10
OPEN

シックで大人っぽい雰囲気ながら、友人宅に招かれ
たような居心地の良さを感じるレストラン。長年ホテ
ルで修行したシェフの味を肩ひじ張らずに、カジュアル
に楽しめる。ランチもディナーも自慢はパスタ!この
日はベーシックなトマト&ベーコンに、刻んだクルミが
。触感と香ばしい香りに感激。「7種のおかず豆皿ラン
チ」は、大人のたのめのお子様ランチ。ちょこちょこ色
んな味が楽しめるって、どうしてこんなに嬉しいのでし
ょう。肉も魚も、あれもこれも食べたい欲張り心を満た
してくれる。定休日は土日だが、予約すれば開けてく
れる。お子さまやワンちゃんも一緒にどうぞ! (まい)



パスタランチにも豆皿が2つ。自家製パンもふ
んわりと美味しい。



6 PIPi

大阪市中央区内平野町 2-1-6
月~金 (月ランチ休み)
11:30~14:00 LO
17:30~21:30 LO
[土日休] (予約可能)
06-7410-5878



定番メニューのナポリタ
ンにジャンボソーセージを
トッピング。見た目も豪快
でボリューム満点!



7 Spaghetti House Homies

大阪市中央区大手通3丁目2-3
グランドメゾン大手通1階
11:30~15:00
17:30~21:00 ※土曜はお昼のみ
[日曜休]



"なまけもの"な ティータイムに

2024.10
OPEN

店主が自身の子どものに作っていた安心素材の
優しいパウンドケーキ。たっぷりバターが幸せ
の味。白砂糖・保存料は不使用。小麦粉は滋賀
県産、大阪に出来るだけ近い産地にこだわ
って選んでいる。実はこの店、内装デザイン会社
が母体。子育て時短勤務中の元社員さんに得
意を生かして、無理なく働いてほしいと、新事
業を始めた。perezoso (ペレソソ) はスペイン
語でなまけものという意味。ハードワークを知
る店主さんだからこそ、ゆるっと力を抜く、"なま
けもの"なひと時を大切にしてくれる。(まい)



8 パウンドケーキのお店 perezoso cake ペレソソケーキ

大阪市中央区東高麗橋2-2
10:00~16:00
水・木・金、ときどき土曜日
(インスタグラムでお知らせします)



1.持ち帰り容器持参で20円OFF
2.プレーンと季節の味。品数をしばっ
て、ひとつ一つ丁寧に作っている。

03

2024.7
OPEN

気軽に集いたい 街の焼きスパゲティ屋

一度茹でたスパゲティを具材と共に焼き
上げて完成させる、焼きスパゲティのお
店。常時11種のメニューが楽しめる。お
すすめのジャポネは和風醤油ベースにト
マトの酸味が絶妙で、日本人の舌に合う
どこか懐かしい味。炒めた小松菜・しい
たけ・玉ねぎ・豚肉・海老などの具材と、
香ばしく焼き上げられたための麺が絡み、
食べ応え十分だ。店内に漂う具材を炒め
る香りが食欲をそそり、待っている時間も
楽しめる。(あやの)



19 しゅこうやきにくがかりび
酒肴焼肉かがり火



中央区船越町 2-3-15
06-6942-2122
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~23:00 LO22:3
[火曜休] 祝日ランチ休み
行きつけにしたい焼肉屋さん
生ビール290円。飲み放題付
コースもあります！



21 いわてしが
岩手志賀



北区天神橋1-14-11 天神ビル1F
06-6940-4142
18:00~
[不定休] インスタ参照



23 スパイスの量り売り・ワークショップ
シュローカスパイスワークス



様々なワークショップを通して、スパイスを日常に取り入れていただけます。玄樫の路地の奥に時々オープン



20 谷町四丁目のイタリアン クッチーナ マッジョ
CUCINA MAGGIO



ロゴ看板とネオンが目印☆
居心地の良い空間でリーズナブルにイタリア料理とお酒を



22 愛媛県内子町・べにふうき専門
にのらく茶園



自然豊かな山あいで農業にたよらず大切に育てました。すきりした味わいのオーガニックべにふうき紅茶・緑茶です。



24 お洋服と雑貨 趣味の時間 コンフェット
confetto



南天満公園前の心地良い空間で【洋裁部屋】を開催中。(2,640円〜/日程はHPに記載)
【場所貸し】もあり、ワークショップや販売会にご利用ください！



25 Tani Machi てなり



暮らしに寄り添う
ハンドメイド雑貨

営業時間:平日10:00~17:00

※不定休

(株)紳ホールディングス ものづくりギャラリー

〒545-0012

大阪府大阪市中央区谷町 2-3-4 サンシャイン大手前ビル7F



26 改装前のありがとうセール 2024. 12.2 mon 2025. 1.13 mon



シテイモ
お買物券プレゼント
総額 100 万円分 12.25 12.25
期間中、当日のお支払い合計5,500円(税込)ごとに
500円分のシテイモお買物券を1枚プレゼント！
京阪シテイモールLINE公式アカウントより配信の
本クーポンを必ずご表示ください

受付場所: 1階インフォメーション (受付時間 11:00~19:00)
※プレスなど一部対象外の店舗・品目あり。※お支払い当日のレシートのみ有効。※複数店舗の合算可。※なくなり次第終了。(先着2,000枚限定) ※期間中、お1人様何回でも受け付けいたします。但し、1日の進呈上限は4枚まで。



京阪シテイモールに
移動水族館がやって来る！
みずみずランド
あそべる水族館
場 所 京阪シテイモール 8F イベント会場
期 間 12月21日(土)・22日(日)
時 間 10:00~17:00 (最終入場 16:30)
入場料 おひとり様 600円(税込) ※2歳以下は無料

詳細はホームページ・館内チラシをCHECK！

天満橋へべもけの友



旬の魚のおいしさ、

今日はどうやっていただこうかな



9 すし処 ひでまる

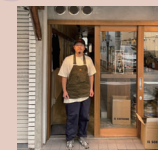
大阪市中央区釣鐘町1丁目1-10 ベルズビル1F
ランチ 11:30~14:00
17:00~23:00月~金 17:00~22:00土・日・祝
[月曜休] 06-6946-6065

ワインと

フリースタイルな中華肴を楽しむ



天満市場で仕入れた食材は季節感あふれる
メニューでコスバもよし。



大学生の頃からこの
横堀で飲食に携わり、
地域との人に育てて
もらったと語る店主。

ヨコボリ

東横堀川沿いには熟れた感じをかし出ししてるお店が多い『ヨコボリ』もずっとそこに根付いてるようなゆるさが漂ってる。うなぎの寝床で奥まで続くカウンター、気楽に呑める立ち呑みスタイル。おすすめの日替わりワインが白、赤、ロゼ、泡、オレンジワインも揃えてあり、それらに合うメニュー名は私を優柔不断にする。迷う…。中華料理がルーツなメニューは、『毎日来てても色々違うの食べてもらいたい』の気持ちが溢れ、逆にいうとまた食べたくなってしまったらもうあのメニューないってのも有り得るのだ。がつつり系お腹を満たしてくれるメニューもあって、ご飯と軽く1杯ってのも有り。『横堀の魅力は沢山の人の知ってほしい』この店名こそ、地域愛の証だとおもった。(ようこ)

10 ヨコボリ

大阪市中央区東高麗橋 5-3
高麗橋双葉ビル 1F
15:00 ~ 23:00
不定休



FEEVE NEWS

vol.1

インストラクター 松本睦美

心も身体も
スッキリ快適になる
ちょっとした健康習慣を
LINEやInstagramで
発信しています



座ってできる簡単ストレッチ

腰痛予防! 猫背改善! 深い呼吸でリフレッシュ

朝晩毎日
1セット
3~5回
同じ姿勢が
長く続いた時の
リフレッシュにも!

1

両手を頭にあて
椅子に浅めに
座ります

ソファでもオッケー!
足裏全体を床につけて、
骨盤を立てましょう。

足裏をしっかり
意識して



2

息を吐きながら
腰の下から
頭頂部まで
丸めます

肘と膝が密着するくら
い丸められたら、ペリー
グッド!でも無理せず、
心地よい範囲で。

骨を一つずつ
動かすように
背骨全体を
丸くします。



3

鼻から息を吸い
背骨を一つずつ
積み重ねるように
立てます

肘を開き、みぞおちを軽
く前に突き出します。
長く息を吐きながら腹筋
を意識してみてください!



腰を反り
すぎない
ように注意!

体操の動画はここをチェック /



お友達登録で
パーソナルレッスン
1000円オフクーポン
プレゼント!



instagram
ハイト
「セルフケア動画」
をチェック!



28 天満橋キックボクシング教室 アップリゼント



天満橋駅直結。初心者向
楽しくダイエット! スカ
ストレス解消 ●本誌ご持
体験レッスン料半額



29 Bösendorfer salon Ashida piano lesson room



中央区区町 2-1-7
06-6943-8513
月~土 [日曜休]
大人45分 3000円~
大阪音楽大学ピアノ科卒。地元
でご縁に恵まれ、45年ピアノ指
導に従事。ベーゼンドルファーの
音色を楽しみお越しください。

30 スマホ・パソコン教室 ナチュラルピーシー



中央区内平野町 1-3-9 2F
06-6948-8756
平日 10:00~19:00
[土日休]



31 プライベートシェービングサロン エムグレイス M grace.



お肌からココロとカラダを整
える女性のための隠れ家サロ
ン。シェービング・エステで
クリア肌へと導きます。



32 女性限定整体サロン おんじやくくせきせいたいてんまばし 温石薬石整体天満橋



自分の心と身体のことをもっ
と知りたい方や、毎日快適に
過ごしたい方に。
080-5833-3188



33 ロールフィング&オステオパシー女性専用サロン スペー Space Shin



疲れにくい身体になりた
米国生まれの施術。身体
エネルギーバランスを整
自分の身体の使い方が学
●本誌ご持参で
初回限定 20% 割引



34 本城歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯科矯正・歯周治療・訪問歯科診療
9:30~19:00 (月・火は 18:00 まで) 土日祝 休診



[歯周病と体の関わり (1) 糖尿病]

糖尿病は膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きが弱まったり、
充分に分泌されなくなったりすることで血糖値が高くなる病気で、進行すると
血液中のブドウ糖が血管や神経に悪影響を及ぼし、網膜症・腎症・神経障害と
いった三大合併症に加え、脳梗塞や心筋梗塞などの命に関わる病気を招きます。
歯周病は糖尿病悪化の一因となり、歯周病菌が出す炎症生物質の TNF-α が
血管に侵入し、インスリンの働きを妨げ、血糖コントロールを悪化させます。
糖尿病患者さんは炎症が治りにくく、歯周病を悪化させる事も解っています。
双方向に影響し合っている2つの病気を治療して血糖値の改善に努めましょう。



住所 大阪市中央区大手通 2-2-6 電話 06-6943-5578 http://www.honjo-dental.jp/

35



街の魅力をもっと知ってもらうために・・・
谷四・天満橋エリアの
地域ポータルサイト
「TSUNAGUUU(つなぐー)」
絶賛制作中!

「天満橋おさんぽの友」と連携し
今まで以上に街の魅力を
発信していきます!!

お店やイベント
などの地域ニュース
地域で活躍する
人をインタビュー

BloomBase

【サイト運営管理】BloomBase株式会社
portal@bloombase.co.jp
担当窓口: 06-7777-1754 (矢田・南)



天満橋おさんぽの友

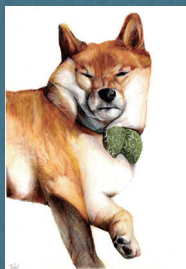
アトリエ中大江公園前

アート スタンプラリー

2024.
12.2(月) ▶ 3.1(土)
2015.

3 哲学Cafe
懷徳堂

アート
スタンプラリー



犬ちゃん



無題



イノシシ

このページのスタンプが
全部集まったら
アトリエ中大江公園前
にお持ちください。

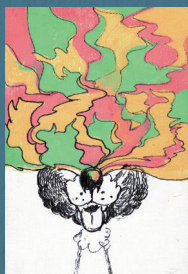
9:30~16:30 年中無休
中央区南新町24-43 太平ビル1F



オリジナルポストカード
プレゼント!

37 担担麺と
醤油ラーメンの店
天満橋ササラ

アート
スタンプラリー



The color of in side mind

アート
スタンプラリー

13 カフェとケーキ
サロン・ド・
ガトーアンジュ



猫



テディベアとハンバーガー

16 マフィンと焼き菓子の店
culmal

アート
スタンプラリー



気球ツアー

14 Café
馬車の扉

アート
スタンプラリー

天満橋おさんぽの友を
片手にカフェや
レストランを巡って、
アート作品に出合おう!

各店舗の場所は右ページの
MAP内の ART をチェック!



中大江公園前の
創造性あふれる
自由な空間

アトリエ中大江公園前では、
個性あふれるアーティストた
ちがのびのびと障害者アート
を生み出しています。自分ら
しくクリエイティブに動き続
ける障害者が、それぞれの
感性で作品を作っていくスタ
ジオを目指します。

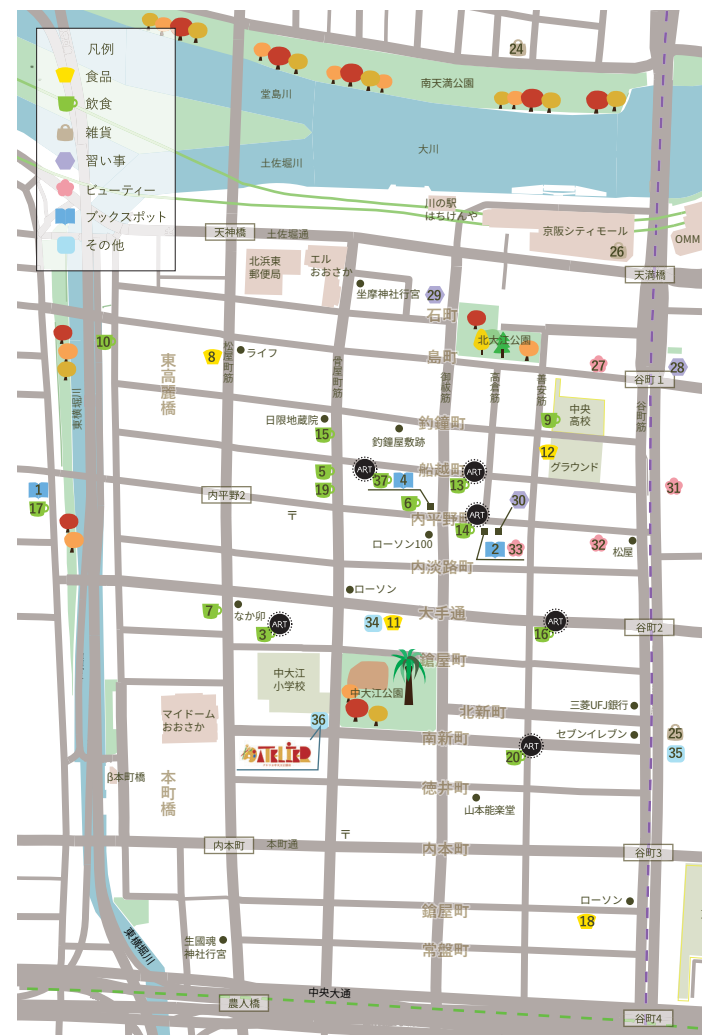


event

中央区役所
区民ギャラリー展示
2024.12.9 ▶ 12.20

第5回
「アトリエ×コレクション」
2025.2.19 ▶ 2.23

TENMABASHI OSANPO MAP



SHOP LIST

1. FOLK old book store
2. 闘病記の森
3. 哲学Cafe懷徳堂
4. ISまちライブラリー
5. Coffee On Demand
6. PIPi
7. Spaghetti House Homies
8. Perezoso cake
9. すし処 ひでまる
10. ヨコボリ
11. ムスビガーデン大手通店

12. tennytenny
13. Salon De Gateau Ange
14. Café馬車の扉
15. hakko no hako
16. Culmal
17. 露草社
18. Wine Shop Matchmaker
19. 酒肴焼肉かがり火
20. CUCINA MAGGIO
21. 岩手志賀
22. にのらく茶園
23. シュローカスパイスワークス
24. confetto

25. てなり
26. 京阪シティモール
27. FEEVE
28. アップレゼント
29. 芦田ピアノレッスンルーム
30. ナチュラルピーシー
31. M grace.
32. 温石薬石整体天満橋
33. Space Shin
34. 本城歯科医院
35. BloomBase
36. アトリエ中大江公園前
37. 担担麺ササラ