



担担麺と醤油ラーメンの店

天満橋ササラ

担担麺、
食べに行こう

ササラの担担麺は
からだにやさしい。

ラーメン店に馴染みのない方も
一度召し上がってみてください。

- ササラの担担麺はさほど辛いのが特徴。
辛さは6段階の中から選び頂けます。
- ササラの担担麺には通常担担麺に使用されている“山椒”は入れておらず
卓上に置いておりますのでお好みにカスタマイズしてください。
- ササラの担担麺の最大の特長は胡麻の濃厚さ。
創業明治16年胡麻専門店「和田萬」の胡麻をふんだんに使用しています。
胡麻の健康成分がスープに溶け込んで、食べるとやる気が出て元気に。
- 土曜日も営業。まちの皆様のラーメン店。



中央区平野町2-1-2 TEL 06-6943-1515
昼 11:00~15:00 日曜休み(不定休あり)
※営業日、時間は変更となる場合があります。

編集部のひとり言

小学校の頃、
好きだったこと
好きだった科目



@TENMABASHI_OSANPO

2005年の『あの扉』がノスタルジック過ぎて、ひとり言のお題を「2005年、何してた?」にしようと思ったのですが、年齢などが露わになりすぎる(汗)そんなことが気になるほど、編集メンバーの年齢の幅が広がってきました。とても嬉しく、ありがたいことです。

あかね 図工が大好き!休み時間中ずっとお絵描きしていました。
あやの 日ター輪車の練習に励んでいました!今でも乗れるかな・・・
けいた サッカー!土日は練習ばかりしていました。
つゆ 歳の離れた兄姉と共有した漫画を読みまくっていました
もえ ジャングルジム鬼ごっこ。当時はジャングルジムのうえでも走れた!
まい なわとび。二重跳びならば永遠に跳べるって思っていた・・・
みゆき 図工で自画像を描いた時に美術の世界に目覚めました。

一緒に天満橋おさんぽの友を盛り上げてください♪

まちを知りたい知って欲しいと、まちに暮らす人が中心に制作しています。生活者目線の情報をお届けします。
広告にご協力くださる店舗様を求めています。
配布にご協力くださる店舗様も求めています。レジ横などに置いていただけると嬉しいです。
また、執筆・撮影・デザイン、営業・企画など、制作や運営に関心のある方も募集しています。
お気軽にご連絡ください!

天満橋おさんぽの友vol.17 2024年8月20日発行

※掲載の情報は2024年8月時点のものです。

※写真・記事の無断転用はご遠慮ください。

【取材と文】露草社、南けいた、室田彩乃、湯川 萌、西山 舞

【表紙デザイン】谷美由紀 【記事面デザイン】室田彩乃 【表紙・2、3ページ写真】小栗あかね

【お問合せ】株式会社ワントゥーエイト 西山舞(発行人) 06-7896-6373/m-nishiyama@1to8.co.jp

天満橋おさんぽの友

Summer 2024

TAKE FREE

天満橋に暮らす人が作る
まちのフリーペーパー

vol.

17

#ワタシの天満橋おさんぽの友



好きな場所、おすすめのお店などを投稿していただきました

TENMABASHI OSANPONO TOMO TAKE FREE

特別企画 #ワタシの天満橋おさんぽの友

天満橋おさんぽアーカイブ展で開催した『#ワタシの天満橋おさんぽの友』。わたしの好きな天満橋、おすすめのお店、編集部で調べてほしいことなどを来場者のみなさんに投稿していただきました。

撮影:小栗あかね

素敵カフェがたくさん

おいしいお店がたくさんあって大好きです。(ラムネちゃん)



Lette

カフェやスイーツ店が続々と。お散歩が楽しい!



TOWANOA



パルティール



竣工時の居住者が刻んだシンボル。住む人が変わっても変わらないマークが愛着に。



風景

オフィス街ながらどこかのんびりとした生活に馴染む景色があちこちに

ハルカスの見えるところがある(匿名)



夜のハルカス。特別な時に現れるニコちゃんマークのライトアップも見えるかも。



都住創

コーポラティブハウス都住創というシリーズのマンションがこの辺りにいくつもあります。昔のデザイナーズマンションみたいな感じで変わった外観が多いです。(どんこ)



ご来場ありがとうございました!

天満橋おさんぽの友
アーカイブ展

6.7 FRI 6.8 SAT
マルゼンボタンギャラリー



バックナンバーの展示、掲載店の商品の販売など、多くのお客様にお越しいただきました。読んでくださる方と天満橋のことをお話したい!それができない、とても嬉しかったです。ご来場くださったみなさま、開催にご協力くださったみなさま、改めてお礼申し上げます。

#わたしの好きな天満橋

お気に入りの場所や風景、天満橋の好きなところ

特別企画 #ワタシの天満橋おさんぽの友

「北大江公園の階段横にあった『あの扉』の写真を集めてみては?それぞれの思い出が重なって面白いものができそう」とのご意見が。2022年の公園改修で姿を消した『あの扉』に思いをはせて。

撮影:るみ
2017年
実はおさんぽの友vol.14に
既出の1枚



撮影:つゆ
2019年 桜の季節に撮影



撮影:北大江まちづくり実行委員
三木さん
2020年 北側建物解体の時



撮影:北大江まちづくり実行委員
岸本さん
2005年1月 地域の防災イベント
「北大江あったかまち祭り」

息子が入学するときのランドセルのカタログを見て「あっ!」って、『あの扉』なくなっちゃったけど、思い出のある人も多いんじゃないかな?(匿名)



生田ランドセル2019年カタログ
撮影:平野愛 デザイン:株式会社サトウデザイン

ランドセル工房生田
ご担当者さまにお話伺いました

きっかけは「プラタモリ」

写真を撮影したのは6年ほど前。その1年ほど前、NHKの「プラタモリ」という番組で、大河ドラマ「真田丸」の特集のためタモリさんがロケをされていました。タモリさんが旧高倉筋の階段を歩かれていて、これは絵になる階段だなあと私が記憶しており、いつかカタログで使えないかと思っており、ロケ地として提案し採用された次第です。

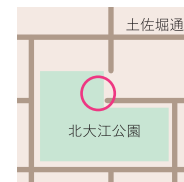


『あの扉』の真相

ステンドグラスの美しい地下室だった。

地図赤丸のあたりには、レース輸出入と卸業を営む国方家のお屋敷があった。公園改修工事で現れた立派な基礎を見ると、繊維産業で栄えたありし日の大阪の姿が目に見え、国方家は太平洋戦争末期にこの地から疎開。屋敷は、大阪師団の要請を請け宿舎に提供するも空爆で焼失。跡地は戦後、大阪市に接収された。教えてくださったのは、丸善ボタン(株)の岸本さん。「北大江たそがれコンサートweek」を運営する岸本さんに、国方家のご子孫から「縁のある土地で素敵なイベントが開催されているのが嬉しい」と当時の家族の写真とともに、連絡があったそうだ。まちを思う気持ちがまちの歴史を後世に伝える。

今年の北大江公園コンサート 10.12(土) 16時~18時



屋敷前にて
国方家長女
嫁ぎ先一家



公園改修工事で戦前の建物基礎が。地下室へ降りる階段と思われる遺構も現れた。

7 第19回 きたおおたそがれコンサートweek 北大江たそがれコンサートweek



楽器の街として知られる北大江地域。街中で生演奏が楽しめる一週間。恒例の公園コンサートは10月12日(土)♪



8 テイクアウトヘルシー弁当 テニテニ tennytenny



良質素材で仕上げた手作り弁当。二段塾弁 631円~●本誌ご持参でお弁当お買上げの方、スープ1カップ無料



9 フィットネススタジオ フィーブ FEEVE



子育て世代・更年期世代の女性の疲労回復を目的としたコンディショニングが人気。LINE公式にお得なクーポン付アンケート。ご登録よろしく願います。



10 たにまちさくらしんきゅういん 谷町さくら鍼灸院



お子さま連れでもゆっくり出来る鍼灸院。完全個室 & 入れ替え制で静かに施術を受けられます。【完全予約制】



11 お子様から高齢の方、障害をお持ちの方全ての方が「安心して通い続けられる」ようカウンセリングからアフターケアまで最高の医療サービスをご提供できるよう努めます



キッズスペース完備、保育士も在籍しております。お気軽にご相談ください。
小児歯科・一般歯科・歯周治療・インプラント・訪問歯科診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM10:00-PM13:30	○	○	○	△	○	○	△
PM14:30-PM18:30	○	○	○	△	○	○	△

〒540-0024
大阪市中央区南新町2-2-11-1F
TEL06-6910-4182
https://sakuradori-dental.com

ご予約・ご相談
06-6910-4182

ホワイトニング
キャンペーン中
Webでのご予約は
こちらから

桜通り歯科医院
SAKURADORI DENTAL CLINIC

#

気になるあの場所、取材しました

「あの扉」は何!?

NEW SPOT in Temmabashi

おさんぽエリアに新しくできた
お店や場所をご紹介します

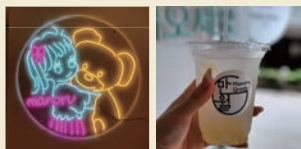


01

韓国で大人気！ グreekヨーグルトのお店

2024.7
OPEN

グreekヨーグルトとは、水切りヨーグルトのこと。店内で3日かけて水切りされたヨーグルトは、クリームチーズのような食感だ。人気メニューはコムハニー(巣蜜)入りの「満月」。日本ではあまり馴染みのない巣蜜だが、韓国ではポピュラーで、グreekヨーグルトとの相性は抜群だ。砂糖不使用でヘルシーながら食べ応えがあり、デザートやランチに限らず、晩ご飯としても大満足。美容と健康のために、召し上がってはいかが？(もえ)



店内では店主が韓国で手に入れた雑貨も販売している。雑貨を見るだけの来店も大歓迎！ヨーグルトを水切りした際に出る水分(ホエイ)で作ったドリンクもおすすめ。タンパク質たっぷり。

1. Manoru Greek

大阪市中央区船越町 2-2-7
11:30 ~ 19:30
[不定休] インスタグラムで確認
※売り切れ次第終了、予約可



インドで修行した店主の スパイスカレー

2024.4
OPEN

店主は興味深い経歴の持ち主だ。製菓学校を卒業後、パティシエに。インド系のティールームで働いたことをきっかけにスパイスの魅力にはまり、スパイスカレー作りを始める。その後、インドに行き、本場のカレーを知り、スパイスの扱い方を学ぶなど、修行を重ね「HOKUTOO」をオープン。じっくり炒めた玉ねぎなどの食材に合わせたスパイスを調合したオリジナルカレーがベース。マトンカレー、チキンカレー、ダルカレーなどが楽しめる。「街の方に愛されるお店にしていきたい」と笑顔で話す店主。そんな想いもスパイスの一種なのかもしれない。(けいた)



2. スパイスカレー HOKUTOO

大阪市中央区内淡路町 1-3-7
日室内淡路ビル 1 階奥
▽昼営業
11:30-15:00(L.O) [木曜休]
▽夜営業 (HOKUTOO 酒場)
18:00-22:00 [火水木休]
夜はカレーの他、おぼんざい・お酒もあり。



羊肉の旨みを活かした人気のマトンカレー、インド豆をブレンドしたダルカレーの二種盛り。カルダモン香るチキンカレーも美味しい。



店長のいちおしトッピングはバター醤油。グラスフェッドバターと鯖の脂がみごとにマリアージュ！香りがよくて、ハマる。

04

まるでアート空間!?

2024.6
OPEN

ファッションブランドRBTXCOの初の旗艦店。シーズンごとのコレクションを一堂に見ることができる。オリジナルテキスタイルは、デザイナーのヒガシテッペイ氏の壮大な想像(=物語)をイメージ化したもので、仕立てられたアート作品を見るよう。一際目を引くのが壁一面のWall Rag。服を作るときに出るハギレを縫い合わせたプロダクトで、好きな動物や雰囲気を与えてオーダーすることが可能。着れなくなったお気に入りの服をRBTXCOのテキスタイルなどと合わせて新しい一着に仕立てるリメイクも人気。眺めているだけで楽しい店内。ぜひふらりと立ち寄ってほしい。(あやの)



Wall Rag



リメイク

4. NOWON (ナウオン)

大阪市中央区本町橋
8-7-2階
12:00~19:00
[火曜休]



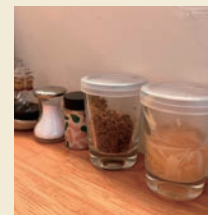
子供服2枚(大人服は1枚)とオリジナルテキスタイルを縫い合わせてリメイクしたぬいぐるみ。なんとも愛らしい一点もの。

03

昼にさくっと、 身体に良いご飯を!

2024.7
OPEN

上:お出汁をとった後の出汁がらをふりかけに。ガリは無添加で店内手作り。
下:和歌山出身の店長久保さん。自身のルーツや開業準備中の出会いが鯖めし屋開店につながった。



3. 鯖めし さば七

大阪市中央区島町2-1-1
クローバーハイツ天満橋
12:00~17:00
[日祝・定休]



お店例

- 食品
- 雑貨
- ビューティー
- 飲食
- 習い事
- その他

掲載の情報は2024年8時点のものです。
 【●】マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。期限の記載のないお店は10月末までとします。
 また、サービスは予告なく終了する場合がありますことをご了承ください。

12 サロンドガトーアンジェ Salon De Gateau Ange



ケーキは、テイクアウトも併設したカフェでイートインも大丈夫。他にパスタやサンドイッチメニューもございます。



13 カフェばしやのとびら Café 馬車の扉



ランチ・カフェメニューあり
 バリアフリー
 おもつ替え台有



14 ル・ビストロ クードポール Le Bistro Queue de Porc



中央区船越町 1-3-5 1 階
 06-6941-8577
 ランチ 12:00~13:30LO
 ディナー 18:00~20:00LO
 [月曜休]
 落ち着いた雰囲気のレストラン。ランチ1650円〜、ディナーコースは5500円〜。

15 レモンケーキ喫茶 露草社



米粉のレモンケーキなど素朴なおやつと珈琲と紅茶。
 日曜のみ、東横堀川沿いの古本屋FOLKで間借り営業中。



16 間借り発酵処 発酵の箱 hakko no hako



「あなたはあなたの食べたものでできている」自家製発酵調味料たっぷり、体へのご褒美ランチをどうぞ。



17 すみびやきとりどんどん 炭火焼鳥どん呑



中央区南新町 1-4-9 1 階
 06-6943-4385
 ランチ 11:30~13:30
 ディナー 17:00~22:30
 [日祝休]
 炭火焼鳥(¥120/本〜)新鮮な鶏肉を毎日仕入れ、手間暇かけて仕込む。ランチはビックリサイズのチキンカツ

18 ダーツ & シューティングバー ダイアモンドバー DIAMOND BAR



中央区南新町 1-4-8 1F
 06-6947-8222
 月〜金 19:30~24:00
 [土日祝休]
 ストレス発散して心ゆくまで楽しめる大人の遊び場。

19 自然食品スーパー ムスビガーデン大手通店



自然食品のムソーが運営する直営店。有機野菜、無添加食品、ヴィーガンケーキ、日用雑貨など多数取り扱っております。
 姉妹店ヴィーガンケーキ ナナハコスイーツ工房も近くに。
 ナナハコ商品一部購入可。



20 let's print your works



<https://kbpage.com>

パソコンでご利用下さい

フォームに入力 色やフォントを選んで
 印刷データが ▶ 楽しく ▶ 無料 で作れます

- 手芸など作品の紹介
- お料理のレシピカード
- お店のチラシ など

カンタン印刷で パッと見られる! スグ配れる!

天満橋のベトケの友

軽く腰掛けて、
 肩肘はらずに
 心地よいお酒を



ANCHOVY BUTTER

薄くスライスされたパンにバターとアンチョビ。シンプルながらベスト。これに合わないお酒はないのでは?と思うほど。香りが良くて、塩加減も絶妙。肉厚のアンチョビを引き立てるよう、バターは爽やかな味わいのものを選ぶ。親しみやすいのに他にない唯一無二のアテは店名「アンチョビバター」と同名、まさに看板メニューだ。イタリアワインを中心に、カクテルもあり。次回試したいのはネグロニ。ジンとベルモットとカンパリを合わせたカクテルで、世界で最も人気のある食前酒だそう。夕食を美味しくいただくための1杯、夕食の余韻を味わう1、2杯。落ち着いたお酒が楽しめる。(まい)



5 ANCHOVY BUTTER アンチョビバター

中央区大手通 1-3-7 日宝大手ビル 1 階
 火〜土 17:00~26:00
 日・祝 15:00~24:00
 [月曜休] 08023703636



ウイスキーの基本から

マニアな話まで、

わかりやすく解説

#夜を楽しむ#学ぶ



β 本町橋定例イベント ウイスキーナイト

ウイスキーの知識を深めながら、6種類を飲み比べる講座。一口ごとに新たな発見がある。毎回異なるテーマで選ばれた6種類を飲み比べて、生産地や原材料、熟成年数の違いによって、それぞれ独自の個性を持つことを体験。スモーキーなものからフルーティーなものまで、香りや味わいの幅広さに触れることができ、普段は同じ銘柄ばかり選んでいるウイスキー初心者にとって、大変貴重な経験に。参加者同士の自由な会話も楽しく、ウイスキーの奥深さを感じられる充実した時間を過ごせる。次はどのようなウイスキーに出会えるのか、とても楽しみだ。



6 β 本町橋定例イベント ウイスキーナイト

β 本町橋にて 中央区本町橋 4-8
 毎月最終金曜日 19:30 ~ 20:30
 参加費: 2,200 円
 ・ウイスキー 6 種類程度
 (酔わない程度にしっかりと!)
 定員: 20 名程度 ※前日までの予約制



SHOP

21 キルトショップ バイナップル QuiltShop PINEAPPLE



パッチワークキルト教室(手縫い・ミシン)、ミシン時間貸し、共に完全予約制。初心者大歓迎です！



22 一級技能士の店 ふくはらいんぼう 福原印房



ハンコも彫ります。たまに落語もします。これからも、地域の為に明るく頑張ります。



23 いごさろん みやび 囲碁サロン 雅



中央区船越町1-6-2アズタビル202
06-6947-1536
平日 13:00~21:00
土日祝10:00~21:00
[水曜休]
席料 一般:1300円/会員:1100円
【一基一会教室】こども、または入門の大人 土日祝 10:00~12:00

24 天満橋キックボクシング教室 アップレゼント



天満橋駅直結。初心者向け。楽しくダイエット！スカッとストレス解消 ●本誌ご持参で体験レッスン料半額



25 スマホ・パソコン教室 ナチュラルピーシー



中央区内平野町1-3-9 2F
06-6948-8756
平日 10:00~19:00
[土日休]



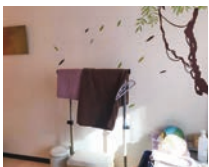
26 しどうきょうしつ 書道教室せせらぎ



4歳以上のお子さんは「かきかた」から。大人は、基礎から本格的な作品制作まで学べます。月1回から可。



27 女性限定整体サロン おんじやくやくせきたいてんまばし 温石薬石整体天満橋



自分の心と身体のことをもっと知りたい方や、毎日快適に過ごしたい方に。
080-5833-3188



28 ロールフィンギング & オステオパシー女性専用サロン スペースシン Space Shin



疲れにくい身体になりたい方へ米国生まれの施術。身体を整え、エネルギーバランスを整えます。自分の身体の使い方が学べます。
●本誌ご持参で初回限定 20% 割引



29 体験型STEAM教育プログラム



サイエンスゲーツ

科学の驚きと感動、発見する楽しさを

金曜クラス 16:00~17:30

土曜クラス 10:30~12:00

授業：1回90分 毎月2回

対象：5歳~小学生(目安)

場所：β本町橋(中央区本町橋4-8)

体験・見学 お気軽に！

砂糖と塩、どうやって見分ける？
水に良く溶ける方が砂糖だと思う、お家で料理した時にそんな感じがしたから。子どもの感性ってすごい！普段の生活の中で感じていること、すべてが科学の種です。それを大切にひろい育てる教室です。



教室公式ラインから、お気軽にお問合せください！

ヒューマンアカデミー ジュニア STEAM スクール 大阪中大江教室

TENMABASHI OSANPO MAP

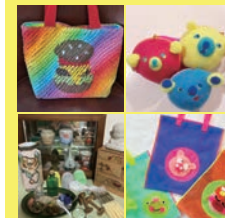


天満橋おさんぽ マーケット

京阪シティモール2階

2024年
9/10(火)~9/14(土)

衣・食・住
楽しみたい
秋の始まり



9月12日(木)のみ
8階イベントスペースにて
子育て応援「はぐくみマル
シェ」も同時開催。
お下がり服・おもちゃ・絵
本交換会など。

地域ポータルサイト
制作中！

天満場おさんぽの友
と連携し、今まで以上に
この地域の魅力を
発信いたします！
掲載希望の方はお気軽
にご連絡ください。



BloomBase株式会社
portal@bloombase.co.jp
06-7777-1754(矢田・南)

SHOP LIST

1. Manoru Greek
2. スパイスカレー HOKUToo
3. 鯖めし さば七
4. NOWON
5. ANCHOVY BUTTER
6. β本町橋ウイスキーナイト
7. 北大江たそがれコンサート
8. tennytenny
9. FEEVE
10. 谷町さくら鍼灸院
11. 桜通り歯科医院
12. Salon de Gateau Ange
13. Café馬車の扉
14. Le Bistro Queue de Porc
15. 露草社
16. hakko nohako
17. 炭火焼鳥どん吞
18. DIAMOND BAR
19. ムスビガーデン大手通店
20. kbpape
21. QuiltShop PINEAPPLE
22. 福原印房
23. 囲碁サロン 雅
24. アップレゼント
25. ナチュラルピーシー
26. 書道教室せせらぎ
27. 温石薬石整体天満橋
28. Space Shin
29. サイエンスゲーツ大阪中大江教室
30. 担担麵 天満橋ササラ