

天満橋 おさんぽマーケット
2月19日(金)～28日(日)

京阪シティモール中地蔵
(リンツョコラブティック裏)

スイーツ、アクセサリー、雑貨など、弊誌がオススメする
お店や作家さんが日替わり
リレー形式で登場！
ぜひお越しください。

Legend:

- 食品 (Food)
- 飲食 (Food & Drink)
- 雑貨 (Goods)
- 習い事 (Hobbies)
- ビューティー (Beauty)
- その他 (Others)

1. Towanoa
2. CHEF'S LIBRARY
3. CUCINA MAGGIO
4. 炭火焼鳥どん吞
5. ル・ビストロクードポール

11. アロマセラピーサロン toko
12. 温石薬石整体天満橋
13. necco
14. 本城歯科医院
15. 舞香花
16. SOT COFFEE ROASTER

17. fitness studio FEEVE
18. Montessori Madre de Case
19. マルゼンボタンギャラリー
20. Splende
21. サロン・ド・ガトー アンジュ
22. Tawanico

スプレデ
Splende 20
イタリア陶器&雑貨



タッチーナマジッ取材後「アポなし
ですみません」と入店したとたん、満
面の笑みで「知ってますよ!」と言
わびぐり。2018年秋号掲載のサロ
ンドガートアンジュ **21** スタッフ、東
さんだ。人と人が繋がる! 東さ
にロカル誌。やってて良かった! 東
さん、休暇を利用してはイタリアへ買い
付けに行き、勤めの傍らネットや仕事
で販売していたそう。昨年、念願の店
舗をオープン。食器や雑貨、食材が満
載で現地の土産物屋のように楽し
い。ビルの2F、旅気分で訪ねてま

まさこ	ダイエット(永遠のテーマ……)
ようこ	バイクの免許が取りたい
あい	脱ペーパー 드라이バー。ドライブしたい
みゆき	20年ぶりにピアノを再開
まい	酵母を育ててパンを焼く

天満橋おさんぽの友vol.8 2021年1月10日発行
発行：天満橋おさんぽの友編集部
取材と文：今井雅子、久保曜子、玉井愛、西山舞
表紙デザイン：谷美由紀
special thanks 毛利聡子、西坂友宏（探偵倶楽団）
【お問合せ】株式会社ワントゥエイト
TEL:06-7896-6373 Mail:m-nishiyama@1to8.co.jp

TAKE FREE



TENMABASHI OSANPONO TOMO | TAKE FREE

一步、二步、三步



本誌のつかい方 How to use this book

各店データの番号は裏表紙のマップに対応しています。
 「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。
 期限の記載のないお店に関しては3月末までとします。
 予告なく終了する場合がありますので、ご了承ください。

お店凡例	食品	雑貨	ビューティー
	●	●	●
	●	●	●

CHEF'S LIBRARY

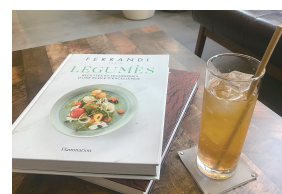
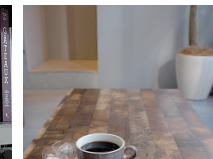
book,café,wine

料理洋書を眺める落ち着いた空間

店内に存在を放つ本棚。並んだ重厚な本は全て海外の料理本であり、購入もできる。珍しい料理洋書の品ぞろえを目当てに、日本各地から買いに来るお客さんがいるそう。そんなお店は元パティシエの兄とソムリエの妹のご兄妹が経営。お兄さんが料理洋書のネット販売をしていたが、直接手に取って見てもらえたらという思いからオープンさせた。妹さんはキッチン担当で、ワインに限らず食に携わる全てを愛してるのがわかる。和三盆と7種のスパイスを使ったお手製のジンジャールは大人の味。『毎日ここに来るのが楽しい』と滂刺とした妹さんの笑顔に、こちらもワクワクさせられる。（ようこ）

2

中央区大手通 1-4-1 日宝ニュー大手ビル 2F（右側専用階段）
 TEL : 06-6940-4807
 14:00 ~ 24:00 [木曜休]
 @ chefslibrary.0211



テリヌショコラはまったりとしたコクが口の中でひろがりお店の空間とびったり [500 円税込]

Towanoa

ケーキの魅力をたっぷり感じて

かわいいタルトが人気のタワニコから”はなれ”のような姉妹店が生まれた。徒歩30秒のところに昨年10月オープンしたトワノアは手作り焼き菓子とコーヒーのお店。心地よく温もりある店内はパティシエにスポットを当てたい思いをこめてオープンキッチンになっている。ケーキやラテアートが出来上がっていくのを見るのが楽しい。広いテーブルを活かして、タワニコ22には無かったパフェや盛り合わせプレートが登場。素材のこだわりが一口目で伝わるフルーツに加え、技が光るクリームと食感が楽しい生地で作られたタルト。季節の新メニューを知る度、食べに行かなくちゃ！と心が弾む。（あい）

1

中央区大手通 2-2-6 大手ビル 2F
 TEL : 06-6809-7989
 12:00~17:00 [火曜休]
 @ towanoa_



オープン記念メニューになっていた、赤ぶどうと紅茶のタルト [763 円税込イートイン]
 ※季節によってメニューが変わる。



クッチーナ マッジョ

CUCINA MAGGIO

家族で楽しむイタリアン

小さな子どもがいる家庭でも気軽にワイワイできるイタリアンのお店にしたいと語るのは11月に第三子が産まれたばかりのシェフ。実家の両親からは無農薬の野菜が届き、時々季節のメニューに加わることも。取材時はオイルサーディンと小松菜のオイルパスタ、数種類のハーブとレモン果汁で魚嫌いの子どもも食べられるくらいさっぱり。子ども用食器やイス、メニューも食べやすい物で臨機応変に対応してくれる。パスタを盛る鮮やかでかわいいお皿は、近所のイタリア雑貨splendé20さんで購入。開放感のある大きな窓からは、シェフの心遣いの様な優しい光が差し込み居心地の良い空間である。週末の夜を楽しむ家族の姿が目にかぶお店だ。（まさこ）

3

中央区南新町 1-3-12 太昌南新町ビル 1 階
 TEL : 06-6809-7852
 [日曜休 他不定休]
 @ cucina_maggio



ランチのパスタは、週ごとに変わる。



SHOP

お店凡例 ■ 食品 ■ 雑貨 ■ ビューティー
■ 飲食 ■ 習い事 ■ その他

各店データの番号は裏表紙のマップに対応しています。
 ●マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。
 期限の記載のないお店に関しては3月末までとします。
 予告なく終了する場合がありますので、ご了承ください。

4 すみびやきとり どんどん 炭火焼鳥どん番



中央区南新町 1-4-9
 昭和 BL 1F
 06-6943-4385
 ランチ 11:30~14:00
 ディナー 17:00~23:00
 [日祝休]

細い入り口を通れば、昭和な雰囲気店内。炭火焼鳥(¥110/本〜)は、新鮮な鶏肉を毎日仕入れ、手間暇かけて仕込む。ペの鶏白湯ラーメンも必食!ランチはビックリサイズのチキンカツ。

5 ル・ビストロ クードポール



中央区船越町 1-3-5
 マーキュリー愛見ビル 1F
 06-6941-8577
 ランチ 12:00~13:30LO
 ディナー 18:00~20:00LO
 [日曜・祝祭日 他不定休]

落ち着いた時間が楽しめる家庭的なフレンチレストラン。季節の美味しいものを少しずつお楽しみいただけるシェフおまかせ小皿料理5品3000円も大好評いただいております。

6 児童発達支援・放課後等デイサービス Green Feel 天満橋



中央区北浜東 2-17
 ART AGITO2F
 06-6335-9838
 平日 10:45~18:15
 土及び長期休暇 9:15~17:15
 [日曜・祝日 お盆・年末年始]
<https://www.green-feel.info/>

ビジョントレーニング・出口式論理トレーニング・コグトレ教材を用いて学習支援、SST療育を行っております。送迎も行っております。見学・体験等お気軽にお問い合わせください。

7 スマホ・パソコン教室 ナチュラルピーシー



中央区内平野町 1-3-9
 サンピラ大手前 2F
 06-6948-8756
 平日 10:00~19:00
 [土日祝休]
<https://natural-pc.com/>

平均年齢 70 歳のスマホ・パソコン教室です。初心者から上級者まで皆さまの疑問にほとんどお答えいたします!
 ●本誌ご持参で初回体験授業 無料

8 茶寮



このところカラダのバランスを整える
 日本が古来より受け継がれた
 陰陽五行をベースに提案しております。

おしながき
 和ごころ茶寮セット各 900 円
 お抹茶へ変更時 +300 円
 体質に合ったセットをお選びいただけます

仁セット 発酵濃茶・レアチーズ・香 or 滋
 礼セット 赤味噌・珈琲・清 or 安
 信セット 和栗・南瓜・水 or 導
 義セット 山椒・小豆・蕎麦 or 益
 智セット 塩黒豆・胡麻・陽 or 温
 お飲み物
 五行薬膳茶 各種 550 円
 季節のお茶 550 円
 釜炒り緑茶 500 円
 お抹茶(菓子付) 870 円



※表示金額は全て税抜きです。

9 担担麺 お持ち帰りできます!!



金胡麻担担麺 750 円

スープがこぼれない
 お持ち帰り専用容器!!
 お持ち帰りの弱点を克服!!

●傾けてもスープはこぼれません。
 ●スープと麺は別々なので、麺はのびにくい。
 ●電子レンジ対応可で熱々に。

夜のお得なセットメニューも お持ち帰りできます!!

唐揚げセット(ライス+キムチ) 350 円
 唐揚げ (3個) 300 円
 (5個) 500 円
 餃子セット(ライス+キムチ) 350 円
 半チャーハン 250 円
 ミニチャーシュー丼 300 円

天満橋ササラ TEL 06-6943-1515 営業時間 11:30~15:00 17:30~22:30 (LO)
 土・日・祝は22時まで

10 いごさろん みやび 囲碁サロン 雅



中央区船越町 1-6-2
 06-6947-1536
 13:00~21:00
 [水曜休]
<http://imopanchi.blog.fc2.com>
 席料:年齢問わず一律1100円 (税込)

【一基一笑(いちごいちえ)教室】
 対象:子ども、または入門の大人 時間:土日祝 10:00~12:00
 会費:席料と同じ ●本誌ご持参で初回体験量 無料

11 アロマセラピーサロン とこ アロマセラピーサロン toko



中央区大手通 1-3-7
 ベルヴォア大手通 502
 070-5502-6931
 11:00~19:00 受付
 [不定休]
tokocare.jp
 @ toko_care
<https://tokocare.base.shop>

ドイツのプリマベラ社の精油をブレンドします。
 アロマトリートメントで日々の疲れを回復してください。
 ●本誌ご持参で 20%OFF(60 分以上のコース)

12 おんじやくやくせきせいたてんまばし 温石薬石整体天満橋



中央区内平野町 1-2-9
 グランドメゾン大手前 902
 06-6755-4358
 10:00~19:00
 [不定休]
onjaku-tenmabashi.com

女性のための、整体(和整体・CK ワープ) & 小顔矯正(エンドリングフェイシャル)のサロン
 ●本誌ご持参で各メニュー 500 円 OFF

13 美容室 ねっこ necco



中央区内平野町 1-5-4-1F
 06-6941-0011
 09:30~
 [月曜 他不定休]
<https://www.hairsalon-necco.com>
 予約専用 @lmn1586u

“家”にいるような力の抜けた、ありのままに居て頂ける空間で一人一人の日常に寄り添ったヘアスタイルとホッとするひとときを。

14 本城歯科医院



一般歯科・小児歯科・歯科矯正・歯周治療・訪問歯科診療
 9:30~19:00 (月・火は 18:00 まで) 土日祝 休診

[医院ニュース]
 佳明医師が日本歯周病学会認定医の資格を取得し、歯周病専門医としてのスタートを切りました。

佳明医師の紹介
 少年期は昆虫博士として趣味に没頭。青年期にはその音感を基に長年編曲の仕事に従事。音楽活動中に歯科技工士の資格取得し、さらに歯科医師に転身するというマルチな才能の持ち主です。
 最新歯周治療や移植を軸に虫歯から義歯まで幅広く対応。
 趣味:音楽、岡本太郎、昆虫学



岡本太郎の研究者(太陽の塔にて)



住所 大阪市中央区大手通 2-2-6 電話 06-6943-5578 <http://www.honjo-dental.jp/>

15 椅子屋 舞香花

そこにあるだけで絵になる...
 そんなスツールの専門店

京都西陣織と北海道産ミズナラをふんだんに使用した多目的スツールです。
 使い方はそれぞれ、あなたに合った使い方です。
 例えば 玄関の靴の脱ぎ履きに ドレッサーやお仏壇の前に
 お店や事務所の受付スペースに etc





高山翔明 shoaki takayama

KITEN株式会社 代表取締役
1986年生まれ
3歳の長女の良きパパ
人が大好きな性格
自称「超おせっかい」

KITEN 株式会社
中央区今橋2-3-16
MID今橋ビル1F
THE LINKS KITAHAMA 内
TEL:06-7777-3264
mail:info@kiten-goodlife.co.jp



本物のオーガニック野菜を子どもたちに

森ノ宮にある美容室の一角を借りて週2日、オーガニック野菜を販売する高山翔明さん。店頭には大阪近郊の農家などから直送されたみずみずしい野菜や果物が並びます。高山さんにとってそのどれもが自信をもってお薦めできる野菜たち。「夕飯のサラダに」「子どものおやつに」と買い求めるお客さんに、その特長やおいしい調理法を丁寧に伝えていきます。勤めていた美容メーカーを辞め、野菜ジュースの会社を立ち上げたのが2019年。材料の野菜を求めて自ら農家に出向き味を確かめました。

そうしてたくさんの農家を訪ねた末に出会ったのが、安心・安全かつ栄養価の高い本物のオーガニック野菜と、「人の健康を願って」まじめに頑張っている農家さんたち。高山さんは「農家さんと街中の子どもたちをつなぎたい」「身体にいい本物のオーガニック野菜を子どもたちに食べさせたい」という思いが強くなっていきました。いまでは直接農家から仕入れた野菜を、森ノ宮の店舗や商業施設のマルシェなどで販売するほか、契約農家の畑や田んぼを借りて農業体験を行い、子どもたちに食の大切さを伝えています。

野菜のサブスクリプション「ベジスク」

高山さんが新たに立ち上げたビジネスが、手軽に週末オーガニック「ベジスク」。毎週金曜日に1300円分※のオーガニック野菜を、近所のカフェや幼児教室などで受け取れます。仕事帰りや子どものお迎え途中でピックアップできるので、気軽にオーガニック野菜を始めてみたいママさんにぴったり。高山さんが目利きした旬のおいしい野菜が週末の食卓を飾ります。※価格は販売場所により異なります。



子供のお迎え
GO!



道中で野菜を
PICKUP!



お迎え完了!
自宅へGO!

WEEKEND ORGANIC



高山さんに
会いにこう!

天満橋での販売

- 毎週水曜 16:30-19:00
マルゼンボタンギャラリー前 19
- 2/22、23 10:00-20:00
天満橋おさんぽマーケット
@ 京阪シティモール MBF

森ノ宮での販売

- 毎週木・金曜 12:00-17:00
美容室 She (右マップ参照)



おさんぽの友オリジナルグッズが出来ました!



お求めはこちらから
定価 320 円(税別)



俳句を楽しむためのふせん帳

季節感や日本語のリズム・・・日々の暮らしの中で大切にしたいもの。子どもとの遊びや子育て備忘録に俳句をぜひ。親しみやすい一句と冬・春の季語を紹介した台紙はふせんを使い終わっても永久保存して♪

16 ソットコーヒーロASTER SOT COFFEE ROASTER



中央区大手通 1-3-7
ベルヴォア大手通 1F
06-7710-1504
12:00~18:30(LO18:00)
[火水木休]
sotcoffee.jp
sotcoffee.jp

自家焙煎のスペシャルティコーヒー専門店。世界 No.1 に選ばれた台湾ゲイシャ豆はぜひ味わいたい。豆・卸売販売もしている。●本誌ご持参で 100 円 OFF

17 フィットネススタジオ フィーヴ fitness studio FEEVE



中央区島町 1-1-2 2F
平日 09:00~17:00
土曜不定期営業
[日曜休]

fitness studio FEEVE
お友達になってください。

新しい生活様式の中で圧倒的に不足している運動。指導歴 20 年以上の女性トレーナーが心と身体をサポート。企業様出張レッスン、オンラインレッスンも対応。お子様連れOK♡

18 モンテッソーリ教室 マドレ・カーサ Montessori Madre de Casa



中央区谷町 5-6-12
(谷町 6 丁目駅より徒歩 3 分)
090-7499-5649
Montessori_madrecasa
トドラークラス(1 歳 8 ヶ月~)
プレクラス (2 歳 3 ヶ月~)
キンダークラス(3~6 歳)

自分を信じる力・学ぶことの楽しさ・集中力・粘り強さ子どもたちの持っている力を最大限、引き出すモンテッソーリ教育で「生きる力」を育みます。