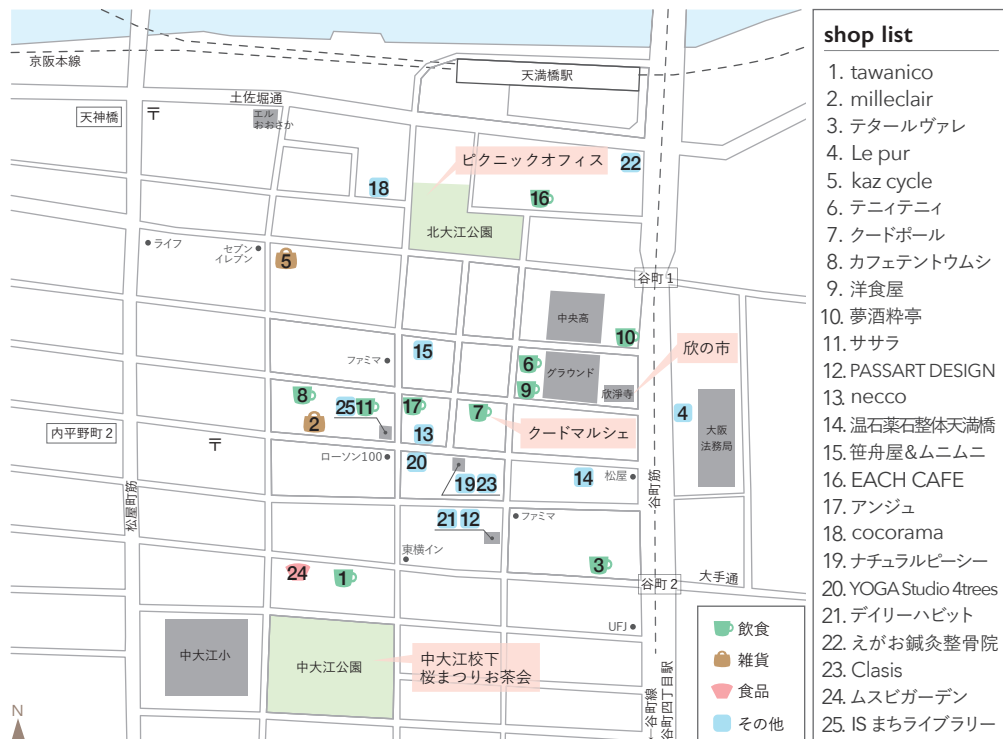


TENMABASHI OSANPO MAP



shop list

1. tawanico
2. milleclair
3. テータルヴァレ
4. Le pur
5. kaz cycle
6. テニテニ
7. クードボール
8. カフェントウムシ
9. 洋食屋
10. 夢酒粋亭
11. ササラ
12. PASSART DESIGN
13. necco
14. 温石薬石整体天満橋
15. 笹舟屋&ムニムニ
16. EACH CAFE
17. アンジュ
18. cocorama
19. ナチュラルビーシー
20. YOGA Studio 4trees
21. デイリーハビット
22. えがお鍼灸整骨院
23. Clasis
24. ムスビガーデン
25. IS まちライブラリー



ママと子どもにおすすめ

24 ムスビガーデン



大阪市中央区大手通 2-2-7 1F
06-6945-0618
月曜～土曜 / 10:00～19:00
日曜・祝日 / 10:00～18:00
<http://www.macrobiotic.gr.jp/musubi/>

“毎日食べるものだからこそ、ココロとカラダにやさしくおいしいものを”有機野菜・加工食品・マクロビ関連の商品を幅広く取り扱っています。

25 IS まちライブラリー



大阪市中央区内平野町 2-1-2
アイエスビル3F
06-6809-3152
月 14:00～21:00、火水土 10:00～18:00、木金 10:00～21:00
〔日祝休〕(2017年4月以降・3月は時間短縮にて開館)

まちライブラリー発祥の地・5,000冊以上!1Fには巣箱型本棚もあります。“まちライブラリー”は、本をきっかけに人と人をつなげる、まちのあちこちに生まれている個人のライブラリーです。コチラから探せます!→<http://machi-library.org/>

サポーター協賛(順不同・敬称略)

(株)PPI計画・設計研究所 内田善久	欣の市
NPO法人食育サポート研究所	野田祥代
株式会社地域・交通計画研究所	テニテニ
薬膳カレーの店 アーリオオーリオ	EACH CAFE
株式会社ディ・ブレイン研究所有志	マルゼンボタン
NPO法人多文化福祉センター camica	プリューパブ・テータルヴァレ
小口喜弘 永平貴嗣 菊池啓行	株式会社クラブ 前川浩平

ご協賛いただきありがとうございます。
引き続き応援して下さる方(1口1000円～)募集しております。

編集部ひとりごと

取材を通し、普段見上げない建物に気づき扉を開ける。店主さんの想いに触れると、毎日過ごしている天満橋に新しい色がついていく。子どもが熱を出し予定を変更…撮影するケーキに手が伸び…。子連れ取材を快く受け入れてくださった皆様と、子ども達に心より感謝します。次回秋色の天満橋もどうぞ期待!

天満橋おさんぽの友 vol.2 2017年3月10日発行
発行/天満橋おさんぽの友編集部
取材・文/松本有希、玉井愛、西山舞
写真/吉村瑞美 デザイン/谷美由紀
●お問い合わせ<編集・広告>
06-7896-6373 株式会社ワントゥーエイト(愛称イチハチ)
※本誌掲載の写真・記事の無断転載はご遠慮ください。

天満橋おさんぽの友

TENMABASHI OSANPO NO TOMO

暮らしを彩る「つくる」をさがそう



天満橋の人

イベント・子育て・お店

まちライブラリー BOOK FESTA



焼き菓子・タワニコ

tawanico

暮らしの止まり木に丁寧なお菓子を

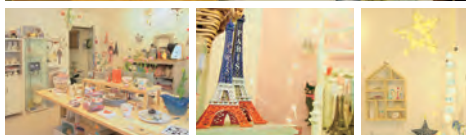
昨年6月にできた大手通の白いお店。田脇(タワキ)が2個だからタワニコという田脇夫妻のケーキ屋さん。ケーキ職人の夫が作るのは毎日でも食べたいシンプルなタルト、シュークリーム、スコーンなど。旬の食材を使って、作り置きはしないという。タルト台のアーモンドパウダーでさえ毎朝お店で挽いているそう。それを引き立てるのは、注文ごとに豆を挽いてドリップするコーヒー。北欧の蚤の市で集めた器と美しいインテリア。日常の延長線上にある上質さが、何気ない一日を少しだけ特別にしてくれる。テイクアウトは気取らない手土産に◎

1

tawanico
大阪市中央区大手通2丁目2-9 サンマンション大手前1F
06-6910-4085
9:00~18:00
[火水曜休]
<https://www.facebook.com/tawanico/>

TENMABASHI の「つくる」をおさんぽしよう

働く街のように暮らす街でもあり、身の丈にあった上質なものがあちこちで作られている。そんな天満橋を歩いて出会った4店。訪れれば、きっと新しい彩りをプラスしてくれるはず。



フランス雑貨・ミルクレール

milleclair

ここにしかないお気に入りを探して

天満橋にパリの女の子のお部屋? 砂糖菓子のようなピンクの壁、フランス語の音楽、ひっそりしたビルの2階のドアの奥に、こんな空間があるなんて。オーナーの丸山さんが年に1回渡仏し、フランスの空気を運んでくる。ワクワクする宝探し気分で見れば、紙小物、ポーチ、バッグ、カード、インテリア小物、ベビーギフトなど、作家ものやグッドデザインに惹かれるものばかり。遊び心とセンスに心くすぐられ、時間を忘れて夢中になってしまいそう。オープンはず昨年6月。これからどんなフランスに出会えるのか、街歩きが楽しみなお店がまた一つ増えた。

2

milleclair
大阪市中央区内野町2丁目1-11 BLDG PRIMIORE 2F
06-6360-9958
10:30~17:00
[土日祝休]
<https://www.facebook.com/milleclair/>

<本誌のつかい方> How to use this book

・各店データの番号は、裏表紙のマップに対応しています。
「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。
期限の記載のないお店に関しては5月末までとします。
予告なく終了する場合がありますので、ご了承ください。



クラフトビール ビストロ

ブリューパブ・テータルヴァレ

泡も香りも段違い、ビールに開眼!

谷町筋を少し入ると、そこは陽気なブリューパブ! 醸造所に併設された酒場のことで、なんとここ天満橋でビールが造られているのだ。オーナー兼醸造長の松尾さんが、店内奥のタンクで仕込むのは、週1回、1回にジョッキ約600杯分。毎週レシピを変えるので、今だけ、ここだけの一杯を求めて、クラフトビールファンからビギナーまでが集う。お料理も心憎いほどビールに合うものばかり。特におすすめなのが塊肉のロースト。噛めばしっとりジュワッと肉汁が溢れて、ぐいぐいとお酒が進む。850円からのランチやこだわりコーヒーもあり、使い勝手のいい軒だ。

3

ブリューパブ テータルヴァレ
大阪市中央区大手通1-1-2 アトランティス21ビル1F
06-6809-5229
Lunch 11:00~14:00/Cafe 14:00~17:00/Dinner 17:00~23:00
[日曜休] <http://brewpubtv.com>
●本誌持参でランチドリンクサービス。(2017年4月末まで)



オーダーキッチン・ルプ

Le pur

研ぎ澄まされたピュアなキッチン

ショールームの扉を開けると、清潔な輝きを放つキッチンに目を奪われる。オールステンレスで、化学物質の接着剤などを使わずすべて再生できるので、人にも環境にも優しい。しかも究極のシンプルとも言える高いデザイン性を兼ね備える。代表の平尾さんは「これを創ったのは、女性が一つキッチンを変えることで、社会を変えることができると考えたから」と語る。現代アート画廊の運営や、音楽イベントのプロデュースで磨かれたセンスと人の縁が、今の仕事につながった。無理をしない自然な生活スタイルが共感を呼び、キッチンを通じて人の輪が広がっている。

4

Le pur
大阪市中央区谷町1-3-1 双馬ビル2F
06-6966-0308
11:00~18:00
[要予約・日祝休]
<http://www.lepur.com>

中大江校下 桜まつりお茶会



4/1(土)
時間 / 11:00~14:00 頃
場所 / 中大江公園

青空の下、コワーキングしませんか？

公園にテントとデスクを持ち込んで、子どもを遊ばせながら仕事をしようというユニークな企画。大人は環境を変えることでリフレッシュでき、子どももいい刺激になって一石二鳥だ。お弁当を持参したり、当日出会った人とランチしたりも自由。事前予約不要で参加無料なので、子連れでない人も、近所にお住まいの方もお気軽に立ち寄って。

※小雨決行、雨天延期。

お問い合わせ / 06-7896-6373 (ピクニックオフィス実行委員会・ワントゥーエイト内)

MACHI LIBRARY

まちライブラリー BOOK FESTA 2017 in 関西

4/29(土祝)
~5/28(日)

本と人に会いに、まちに出よう！

まちのあちこちで、本と人に出会うイベントが開催されているのを知っていますか？天満橋では、IS まちライブラリーにご近所の方やメンバーが選んだ「天満橋をたのしめる本」コーナーを設けたり、本とまちを楽しむまちあるき(5/19(金)10:30~11:30)や、本をつくるイベント、絵本の交換会などが開催される(詳しくは、ブックフェスタパンフレットを参照)。他にも、足を伸ばせば関西エリアのまちライブラリーや公共図書館、書店などあちこちの本がある場所にて楽しいイベントが盛りだくさん！まちライブラリー@もりのみやキューズモールでは、4/29(土祝)・30(日)は一箱古本市や、たくさんのミニイベントが開催される植本祭(4/30のみ)がある。5/5はこどもの日スペシャルイベントも！

その他のイベント

毎月第3土曜に欣浄寺で開催。
欣の市 無農薬野菜販売、ベビーヨガなど
地域のふれあい市として人気。

次回
4/15(土)

クード・マルシェ

毎月第4土曜に老舗フレンチレストラン
「クードボール」の店先に小さなマルシェ
が登場。新鮮野菜、パン、お菓子等を販売。

次回
4/22(土)

EVENTS

お花見しながら、伝統芸能を堪能

桜花爛漫の公園で伝統文化を身近に体感しようと始まったこのお祭り。自然を感じながらの観劇はひとしお。11時から能「高砂」の上演、11時30分から和太鼓演奏がある。また、開催時間中には野点のお抹茶席(御茶菓券200円)も。本物の伝統芸能を見ることは、子どもにとっても貴重な体験となるはず。春の一日、誘い合って出かけてみては？

※雨天時は、能は山本能楽堂にて、お抹茶席は中大江校下センターにて開催。和太鼓は中止。

お問い合わせ / 06-6945-0122(中大江校下社会福祉協議会)

ピクニックオフィス



5/19(金)

時間 / 10:00~16:00
場所 / 北大江公園



FOR MOM&KIDS



∞magumu∞

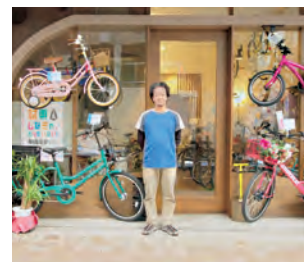
欣浄寺などスペースを借りて開催。
開催場所はHPをご覧ください。
<http://magumu.tumblr.com>
予約は magumospace@gmail.com
1時間 1000円〜(場所により変動あり)出張教室も承ります。(出張料金は場所や人数によって要相談)

サイクルショップ・カズサイクル

kaz cycle

親子自転車ならお任せ！

木のアーチのような入口が優しい印象のサイクルショップ。ブリヂストン社製品を中心に扱っていて、約25台がずらり。坂の多い天満橋では電動自転車に頼りになる。「試乗車もあるので、子乗せ電動自転車に興味ある人は気軽にどうぞ」と田坂店長はにっこり。キッズ用自転車は2歳半から乗れるものをスタンバイ。自転車を長持ちさせるにはメンテナンスが大切だそうで、こちらはメーカー問わず対応してくれる。こんな近所のかかりつけ自転車屋さんがいれば心強いはず。



5

kaz cycle

大阪市中央区島町2-2-3 サンハイム天満橋 102
06-6949-8355
10:00~19:00
[木曜休]
●本誌持参で、バンク修理 600円→200円に。

ベビーヨガ・マグム

∞magumu∞

触れ合った記憶は親子のおまもり

「magumu(まぐむ)とは奄美大島の方で「一緒にしよう」という言葉。首が座った頃から1歳前後の赤ちゃんをママを対象に、中央区で出張ベビーヨガを開いている。小さな我が子と向き合う毎日、喜びの中に迷いもあり、緊張が続いてしまうことも。そんな時に身体と心を通して、深呼吸をすることで本来の自分を思い出し、深い呼吸をすることで火や水、自然に感謝しその力と寄り添う生活があった奄美出身のともかさん。彼女のたおやかな動きに自然のエネルギーを感じながら、ゆったりとした時間が流れる。

手作りお弁当

テニイテニイ

スローフードでピクニックランチ

大人から子どもまで愛され14年目を迎える同店は、食材にこだわったテイクアウト専門のお弁当屋さん。バランス良く体にやさしいお弁当は、有機栽培の野菜を使用し、毎日食べたい美味しさだ。野菜を余すところなく使ったスープは、深みのある味わい。また名物は可愛らしく具が乗っている手にぎりだ。カラフルで見た目も美味しい盛り付けで食事の時間が楽しみに。季節に合わせたイベント弁当も販売。公園や大阪城も近いので散歩のお供にもぴったり！



6

テニイテニイ

大阪市中央区釣鐘町1-2-2 土屋ビル 1F
06-6947-2660 / 昼弁 11:00~14:00 / 夕弁 17:40~19:00
当日支度分売にて閉店 [土日祝休]
www.facebook.com/tennytenny.k
●本誌持参でお弁当お買い上げ時、特製すり漬野菜のポタージュスープ1カップ無料サービス。(2017年6月末まで)

-SHOPS-

飲食 食品 雑貨 その他

7 ル・ビストロ クードポール



大阪市中央区船越町 1-3-5
ザ・マキユリー愛見ビル 1F
06-6941-8577
ランチ 11:30 ~ 13:30LO
ディナー 18:00 ~ 21:00LO
[日曜・祝祭日不定休]
queue.de.porc@road.ocn.ne.jp
https://www.qpgc/

落ち着いた時間が楽しめる家庭的なフレンチレストラン。旬の素材や安全な食材にこだわり、お客様の記憶に残る味をご提供しています。

8 カフェテントウムシ



大阪市中央区船越町 2-2-7
グランドビル船越 1F
06-6946-7422
11:00 ~ 17:00
[火曜・祝祭日休]

幸せを運ぶというテントウムシ。当カフェも皆様に幸せを感じて頂ける様、心地よい空間と美味しいお料理を日々お作りしています。●本誌持参でお食事またはケーキセットをご注文の方々に限り 100 円 OFF。

14 温石薬石整体 天満橋



大阪市中央区内平野町 1-2-9
グランドメゾン大手前 901
06-6755-4358
10:00 ~ 19:00
[不定休]
https://www.onjaku-tenmabashi.com「ホットストーン天満橋」で検索

ホットストーンを使う、整体とアロマのサロン。女性専用。冷えて固まったあなたから、活気あふれる自由なあなたに大変身。

15 古美術・古道具・書画 矢舟屋 / タイ古式セラピー ムニムニ



大阪市中央区船越町 1-6-2 橋本ビル 1F
矢舟屋 090-6669-3325
木～日 11:00-20:00
ムニムニ 090-8935-4575
金・土 11:00-21:00
(当日のご予約は 19 時まで)
http://muni-muni.tank.jp

1店舗を骨董屋・タイ古式セラピー・オーダードレス・歌の教室の4人でシェアしております。矢舟屋は書画骨董品の販売。ムニムニは足の先から頭の上まで、ゆっくりほぐしお体全体の流れを整えます。●本誌持参でムニムニ 60 分 4,000 円→初回お試し 60 分 3,000 円。

9 洋食屋



大阪市中央区船越町 1-1-11
大手前ハウス 102
06-6948-8850
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 18:00 ~ 22:00 (LO21:00)
[月曜・祝祭日休]
http://wixweb555.wixsite.com/youshokuya

創業 90 年続く老舗で修業。食べログで 3.52 の評価。他、meets、関西ウォーカー、関西 TV「よ〜いドン」で紹介されました。●本誌持参の方 100 円 OFF。

10 ワインダイニング 夢酒粋亭



大阪市中央区谷町 1-5-11
キャッスルリバー B1F
06-6949-0214
ランチ 11:30 ~ 14:30LO (月～金)
ディナー 17:30 ~ 22:00LO (月～土)
[日曜・祝祭日休]
https://kgnavi.co.jp/118byd1b0000/

『夢あるワインと懐かしの洋食酒場』美味しい楽しいが大好きなシェフ。食材・安全・手作り・食伝統にこだわる別名うまいもん屋。●本誌持参の方グラスワイン一杯サービス。

16 EACH CAFE

大阪市中央区石町 1-1-7
永田ビル 1F
06-7172-2601
11:00 ~ 18:00
(火・日は 15:30 まで)
[土・第 2 日・祝祭日休]
http://eachcafe.com



ガレージ奥の小さなカフェ。玄米・野菜・大豆などを使ったヘルシーランチ、季節限定ドリンクや焼き菓子などもご用意しています。●本誌持参で単品ドリンク 100 円 OFF

16 テイクアウトヘルシーお弁当 テニイテニイ

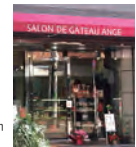
大阪市中央区船越町 1-2-2
土屋ビル 1F
06-6947-2660
昼弁 11:00 ~ 14:00
夕弁 17:40 ~ 19:00
当日支度分完売にて閉店
[土日祝休]



良質素材で仕上げた手づくり弁当。税込 432 円～をご用意。一番人気は二段塾弁 604 円。平野町、天満橋北詰でも販売中。●本誌持参でお弁当お買い上げ時特製すり潰し野菜のポタージュ 1 カップ無料。(2017 年 6 月末まで)

17 サロン・ド・ガトー アンジュ

大阪市中央区船越町 1-6-2
アズタビル 1F
06-6944-0147
月～金 8:00 ~ 20:00
土 8:00 ~ 19:00
[日曜休]
http://salon-de-gateau-ange.com



季節の素材を用いた新作や、人気のロールケーキや各種ケーキ、焼き菓子等のフランス菓子の販売とカフェを併設したお店です。●毎週金曜日お菓子 20%OFF。(お持ち帰りのみ。期限なし)

11 ササラ



大阪市中央区内平野町 2-1-2
ランチ 11:30 ~ 15:00
ディナー 18:00 ~ 22:00
[年末年始休]

「担担麺と醤油ラーメンの店」です。一番人気の『金胡麻担担麺』は胡麻味濃厚。美味しさに加えて、食べると胡麻のパワーで、“やる気”“元気”がでます。

12 PASSART DESIGN



大阪市中央区大手通 1-4-1
日宝ニュー大手ビル 2F
06-6809-1217
10:00 ~ 18:00
[日曜・祝祭日休]
http://www.passart.jp/

デザインから現場施工まで当社で一貫監理し、独自のデザイン力と施工力で、人々が集う空間創りをボードレスにご提案しております。

18 cocorama

大阪市中央区石町 2-1-7
天満橋グリーンコーポラス 1102
06-4977-2139
11:00 ~ 20:00 (最終受付 19:00)
※日祝は最終受付 17:00
[不定休]



心と身体をリラックス&リフレッシュ。ボディケアが人気のリラクゼーションサロン。足つば・オプションヘッドコースもおすすすめ。●本誌持参で初回のみ 500 円 OFF or 10%OFF。

19 スマホ・タブレット・パソコン教室 ナチュラルピーシー

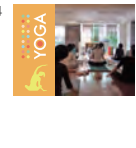
大阪市中央区内平野町 1-3-9 サンビラ大手前 2F
06-6948-8756
月～金 9:30 ~ 19:00
[土日休]
http://www.natural-pc.com



入会者のほとんどが中高年の初心者。気軽に学べ楽しみながら覚えていただけるカリキュラムなので安心してお願いいただけます。●本誌持参で授業料の 1 か月目 1000 円 OFF。

20 YOGA Studio 4Trees

大阪市中央区内平野町 1-3-4
センターポイントビル 4F
06-6942-8888
10:00 ~ 21:00
[祝祭日休]
http://www.yoga-4tree.com
ameblo.jp/yoga4tree/



自身の不調が治った経験から東洋医学で一人一人に合うヨガと食を。中医師による診断や東洋医学講座入門編も春スタート! ●本誌持参でハンドタオルプレゼント。

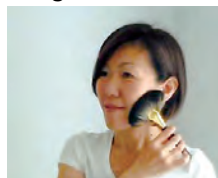
13 美容室 necco



大阪市中央区内平野町 1-5-4-1F
06-6941-0011
9:30 ~ (詳しくはブログを Check)
[月曜・第 2・3 火曜休]
http://ameblo.jp/necco2014/

子育て中のママに嬉しい美容室です。キッズスペースがあり、おもちゃで遊びながらママがキレイになるのを待てますよ♡

バランスケアサロン grandmama



大阪市中央区船越町 10:00 ~ 18:00 (受付時間 16:00)
[不定休・女性限定・完全予約制]
balancecare3@gmail.com
詳しくはメールでお問い合わせください。

触れて揺らして呼吸するだけ。身体を緩めて気になる肩こり姿勢改善などに役立つ健康美容ケア。簡単セルフケア講座も人気です。●予約時に「本誌を見た」とお知らせで初回のみ施術コース 500 円 OFF。

21 アロマリラクゼーションサロン デイリーハビット

大阪市中央区大手通 1-4-1
-301 日宝ニュー大手ビル
080-3863-0834
12:00 ~ 21:00
[第 3 日曜休・不定休]
therapist.hanaka@gmail.com



AEAJ 認定アロマセラピストサロン。アロマボディ、フェイシャル、ヘッド等、完全個室で癒しのひと時。手作り石鹸やアロマレッスンも随時開催。●事前予約時「本誌を見た」とお知らせで初回限定オプション半額。

22 えがお鍼灸整骨院

大阪市中央区天満橋京町 2-21 天満橋センタービル 8F
06-6941-4321
月～金 11:00 ~ 20:00
土 11:00 ~ 15:00
[日祝休]
http://www.egao-seikotsu.com



京阪・谷町線 天満橋駅目の前! 口コミで患者様が増え続ける噂の鍼灸整骨院。メニューも豊富で美容鍼や骨盤矯正も大人気です。●本誌持参で骨盤矯正や美容鍼に使える自費治療 500 円 OFF。

23 Clasis

大阪市中央区内平野町 1-3-9
06-6949-1471
11:00 ~ 20:00
[木曜休]



四国を中心として、おいしいもの、作家さんの器など、全国の様々な雑貨を集めた、こだわりの「暮らし」がみつかる雑貨店です。●本誌持参で 100 円 OFF。