

カラダが欲しが おいしさ

担担麺には胡麻がたっぷり使われています。



創業明治16年、胡麻専門店『和田萬』の胡麻を使用。



胡麻のちから

- 肝臓の機能を高めます
- 動脈硬化を予防します
- 活性酸素を除去します
- 小じわを防ぎ張りのある肌を保ちます
- 髪の色艶を美しく保ちます



野菜のちから

使用している白ネギは、岡山県真庭市の農家に契約栽培していただいております。鮮度の良い、繊維が細かく柔らかい良質のネギを提供しています。



スープと麺が別々なので
麺がのびにくく、容器ごとレンジOK！



担担麺と醤油ラーメンの店

天満橋ササラ

中央区内平野町 2-1-2
TEL: 06-6943-1515

昼 11:30~15:00 夜 17:30~22:30 ※土日祝は 22:00 [年末年始休]



大坂天満宮のすぐそば **天神ササラ**

ではデリバリーもしています。
ほかにもいろいろなメニューがあります。



Uber Eatsでもご注文できます

べにふうき紅茶と緑茶 にのらく茶園

紅茶の産地を尋ねられたらどこを思い浮かべますか？インドなど海外の印象が強い紅茶ですが、実は45都府県800ヶ所以上で生産されています。日本のあちこちで生産されている事に驚かれたのではないのでしょうか。コーヒー同様、紅茶も産地や品種、加工などの違いで味や香りが異なります。ここ数年は和紅茶ブームも手伝い、紅茶もコーヒーのように

つくり手の顔が見えるシングルオリジンを楽しめるお店や機会が増えています。

私達が運営する「にのらく茶園」は日本で開発された紅茶品種「べにふうき」の栽培と製茶を愛媛県内子町で行い、イベントなどを通じ関西を中心とした全国で販売をしています。安心して美味しく飲んでいただけるよう開園当初よりオーガニックでの栽培を続けています。まちで見かけたら、お試しいただけると嬉しいです。

にのらく茶園 東 美樹子



21

漢方サロン マージュ
ma·ge



中央区内淡路町 1-4-8
中大江ビル 1F
06-6766-4073
10:00~18:00 (土13:00 まで)
[水・日曜休]
<https://www.kampomage.com>
<https://ameblo.jp/kampomage/>
kampomage

急な発熱、腹痛などに即効漢方。不調を根本改善に導くじっくり漢方。お体の調子に合わせてマルチにご対応しております。●クマ笹エキス試供品プレゼント(先着50名様)

天満橋おさんぽマーケット

12/7(火)~16(木)

京阪シティモールMB階にて

7 火 ペジスク

8 水 THE COFFEETIME

9 木 雨音珈琲

10 金 にのらく茶園

11 土 にのらく茶園

12 日 夢酒粋亭

13 月 ペジスク

14 火 ペジスク

15 水 THE COFFEETIME

16 木 THE COFFEETIME

10日(金)~12日(日)は
4階無印良品前も会場に

- ・tones coffee studio
- ・reve handmade accessories
- ・bleuet
- ・BARDEL
- ・MALAGUU他

4階会場で同時開催！
「フリースクール・フオロイラスト展」



天満橋おさんぽの友

Winter 2021, vol.10

TAKE FREE



TEMABASHI OSANPONO TOMO

TAKE FREE

天満橋のコーヒーをめぐる

TENMABASHI OSANPO MAP



3. THE COFFEETIME



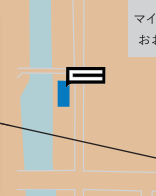
1. 雨音珈琲



4. AUCK'S COFFEE



2. TONES COFFEE STUDIO



4. AUCK'S COFFEE

- | | | | |
|---------------|------------------|---------------------|---------------|
| 7. ベジスク | 11. Splende | 15. ナチュラルピース | 19. 本城歯科医院 |
| 8. ムスビガーデン | 12. OSAKA MiShiN | 16. pocha | 20. 瀧井総合法律事務所 |
| 5. スプレモコーヒー | 9. queue de porc | 17. fits Lady's 天満橋 | 21. ma-age |
| 6. tennytenny | 10. 白 | 18. BALDER | 22. 天満橋ササラ |

天満橋おさんぽの友vol.10 2021年10月23日発行 ※掲載の情報は2021年10月時点のものです。写真・記事の無断転用はご遠慮ください。
取材と文：今井雅子、久保曜子、玉井愛、西山舞 表紙デザイン：谷美由紀 special thanks: 西坂友秀(探偵旅団)、にのらく茶園
【お問合せ】株式会社ワントゥーエイト TEL:06-7896-6373/mail:m-nishiyama@1to8.co.jp



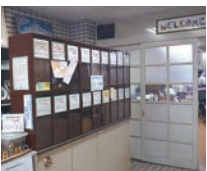
天満橋のコーヒーをめぐる

絶対に欠かせないもの
ではないけど、あると幸せ。
日々の暮らしを確実に豊かにしてくれる。
そんなコーヒーをめぐるおさんぽ。



今号のキーワード
【スペシャルティコーヒー】栽培から輸送・保管・焙煎抽出に至る全ての工程において適正な管理がなされたコーヒー。欠点豆の混入が極めて少なく、カップに生産地の特徴的な風味特性が表現される。
【シングルオリジン】一つのエリア（一つの農場のみの場合もある）で栽培された、単一品種のコーヒー。
【フレバー】コーヒーを口に入れたときに感じる香り。コーヒーを抽出したときに感じる揮発性の香りは「アロマ」、豆を挽いたときに感じる香りは「フレグランス」と言う。
【フェアトレード】直訳すると「公平な貿易」。途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することと生産者や労働者の生活改善と自立を目指す取り組み。
【ネルドリップ】布のフィルターで淹れるコーヒー。コーヒーの油分が多く抽出される。まったりとした口当たりとしつかりとした飲みごたえが特徴。
【エアプレス】2005年にアメリカで生まれた新しい抽出方法。圧力をかけて抽出することにより、豆の風味や特徴を最大限に引き出す。すっきりとした飲み口に仕上がる。
【フラットホワイト】エスプレッソにミルクを合わせたドリンク。ニュージーランドやオーストラリアなど南半球のカフェでメジャー。

5 コーヒー豆販売 スプレモコーヒー店



中央区釣鐘町 2-3-14
TEL 06-6943-0345
FAX 06-6943-0206
平日 09:00~18:00
土 09:00~15:00
【日祝休】
info@supremo-osaka.com
http://www.supremo-osaka.com/

自家焙煎のコーヒー豆販売店
スプレモブレンド 100g 280円
ヨーロピアンブレンド 100g 313円 他色々取揃えております。

6 テイクアウトヘルシーお弁当 テニイテニイ tennytenny



中央区釣鐘町 1-2-2
土屋ビル 1F
06-6947-2660
おひる 11:00~14:00
ばん 月~金 17:15~19:00
※時間内でも完売時終了
【土日祝休】
tennytenny.k

良質素材で仕上げた手作り弁当。税込432円からご用意。
一番人気は二段塾弁604円。平野町、天満橋北詰でも販売中。
●本誌ご持参でお弁当お買上げの方、スープ1カップ無料

7 オーガニック野菜 ベジスク



水曜 天満橋マルゼンボタビル前
16:30~19:00
木曜 森ノ宮 美容室 She
11:00~18:00
金曜 空堀商店街トレビアント前
13:00~17:00
06-7777-3264
shoaki_blue

“美味失神。”週末オーガニック。関西の美味い食材を、
テンション高めにお届けしています♪♪
お子様連れも大歓迎です♪

8 自然食品スーパー ムスビガーデン

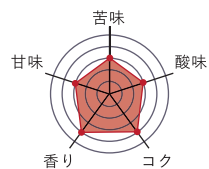


大阪市中央区大手通 2-2-7
06-6945-0618
月~土 10:30~19:30
日・祝 10:30~18:00
https://musubi-garden.jp
musubi_and_nanahako785
近くに、ヴィーガンケーキやお馴染みの
ナナハコスイーツ工房オープンしました。

“毎日食べるものだからこそ、ココロとカラダに優しく美味しいものを”自然食品のムソーが運営する直営店。有機野菜、無添加食品、ヴィーガンケーキ、日用雑貨など多数取り扱っております。



あまねコーヒー
雨音珈琲
雨の日に寄り添う



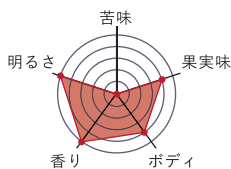
『雨音』苦味が程よく、コクと香りが豊かな

一歩店内に入ると、優しい時間の流れと香りに包まれる。豆は有機、無農薬の物を厳選しフェアトレードの豆を中心にブレンド。少量ずつ丁寧に手回しで自家焙煎、ネルドリップ方式。飲み疲れないコーヒーを目指している。おすすめは中深煎りの『雨音』と深煎りの『慈雨』。落ち着いた店内の空間、香り、味わい、三位一体となり、口に広がる余韻が心地よく、飲みやすい一杯。豆、ドリップパックの販売、取り揃えがある。(まさこ)

トーンズ コーヒー スタジオ

TONES COFFEE STUDIO

スペシャルで
スペシャルな時間を



『エルサルバドル』苦味が全くなく、軽やかで明るい

コーヒーは苦手だったと語る店主がスペシャルティコーヒーと出会い、その魅力にハマってスペシャルティコーヒーのみ扱うお店をオープン。フルーティーな香りが口一杯に広がり、酸味は一般的に表現されるものとは別物だ。「コーヒーは果実」だと思い出される。店主がハマるのも頷ける。風味は産地、焙煎、抽出方法により無限の可能性が広がる。豆は常時数種類。お気に入りを見つけるのも良い。テイクアウト、豆の販売も。(まさこ)

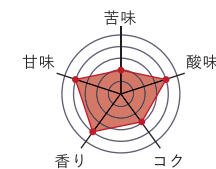
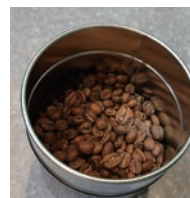
ザ コーヒータイム

THE COFFEETIME

お店も豆もマニアな香り



お風呂あがりにグビッといきたい湯上りコーヒー



『コロンビア トロ シロ』爽やかな酸味と甘味

ビルの少し奥にあるそのお店はエメラルドブルーの壁に銭湯のれん、目が冴える店内にハッとします。小規模農家限定に取引した豆は、ここでしか味わえない物も。オフィス街に近く深煎りを好む人が多い中、商品は豆の個性が発揮される浅煎りが中心だ。エアロプレスという抽出方法は豊かな風味や香りを最大限に際立たせる。浅煎りの特徴でもある酸味は、いままですそれを苦手としていた人も虜にする味だ。(ようこ)

オークス コーヒー

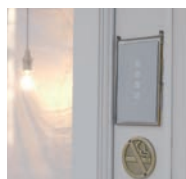
AUCK' S COFFEE

ニュージーランドと
カップでつながる



フードは店内で手作り。一番人気はメープル&あんバターベグルトースト。和の甘さがコーヒーに合う！デリバリーでも購入が可能。

コーヒー大国ニュージーランドのロースタリーeighthirty coffee roastersのコーヒーが飲める日本唯一の店。現地で学んだバリスタが日本との環境の違いを調整しコーヒーを抽出してくれる。ニュージーランド人がこの味を求めて訪れるほど本場を楽しめる。お勧めはエスプレッソにフォームミルクを入れて作るフラットホワイト。カフェラテよりミルクが少なくコーヒーを強く味わえる。ニュージーランドから届くシングルオリジンの豆も販売。(あい)



1

中央区大手通 2-4-7
寶栄大前ビル
<https://amame.exblog.jp/>
営業時間は公式ブログにて要確認
[月・木 他不定休]



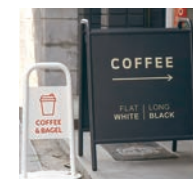
2

中央区錦町 2-3-17
ベルハウス 102
12:00~21:00
[水曜休]



3

中央区東高麗橋 2-1
ルート中之島ビル 1F
06-6459-9351
08:00~16:00
※10月中は10:00~16:00
[無休]



4

中央区本町橋 2-19
06-6335-9035
11:00~18:00
※時短営業中
[月・第2火曜休]



SHOP

9 ル・ビストロ クードポール Queue de porc



中央区船越町 1-3-5
マーキュリー愛晃ビル 1F
06-6941-8577
ランチ 12:00~13:30LO
ディナー 18:00~20:00LO
[日曜休]
@ queue_de_porc

落ち着いた雰囲気でお料理を楽しんで頂けるフレンチレストラン。旬の素材や安全な食材で記憶に残る味を。ランチ1320円〜、選べるメインのランチ3080円、ディナーコースは6600円〜

10 天ぷら・小料理 つくも 白



中央区南船場 2-7-2
日宝北安堂寺橋ビル 1F
06-6484-7299
ランチ 11:30~13:30LO
ディナー 17:00~22:00LO
[土日祝休]
@ tempura.tsukumo

何時しか高級に成った天麩羅を庶民の味に。お菓子(スナック)感覚で気楽に寄って下さい。

11 イタリア陶器・雑貨 Splende



中央区内本町 1-2-2
有恒ビル 2F
06-4397-3477
平日 11:00~19:30
日祝 10:00~18:00
[不定休]
@ splende.it
f splende.it

イタリア陶器や雑貨を販売していますイタリアの雰囲気を感じに来てください。ビタミンカラーでうち時間を楽しみましょう。

12 おおさかミシン OsakaMishin



中央区南新町 1-1-6
KTTビル
06-6941-3033
11:00~19:00
[日祝休]
http://osakamishin.com
@ osakamishin
@ reve_handmadeaccessories

大手メーカーに勤めていたマイスターが、ピッタリのミシンをご提案。ミシンが初めての方も、プロミシンをご希望の方もご相談ください。店内では手作りアクセサリーの販売も。

骨格/骨盤矯正×パーソナルトレーニング
手ぶらOK!!ウェア一式、シューズまで全部無料
プロテイン・ミネラルウォーター無料
お子様連れもOK!!ベビー用品完備

天満橋駅徒歩30秒!!
fis.lady's 天満橋
全員女性トレーナーの女性専用パーソナルジム 初回体験

天満橋 検索

18 あなたの「足と靴のお悩み解決」 コンシェルジュ ～看護師と義肢装具士があなたの悩みに対応いたします～

- | | |
|-----------------|----------------|
| ①リンパドレナージュ | ⑤外反母趾スぺーサー製作 |
| ②タコなどの処置(フットケア) | ⑥巻き爪の矯正 |
| ③インソール製作 | ⑦脱毛 |
| ④シューズ製作 | ⑧その他靴の選び方・指導など |

男性・女性・お子様問わずお気軽にご相談ください



MEN'S BEAUTY LOUNGE
BALDER
SUPPORTED BY TALARIA CO., LTD.

メンズビューティーラウンジバルドル
住所 ▶▶ 大阪市中央区船越町 1-5-8 ST.BLD 502
お問い合わせ ▶▶ 080-7163-9399 (受付 10:00~18:00)

お店凡例
● 食品 ● 雑貨 ● ビューティー
● 飲食 ● 買い事 ● その他

掲載の情報は2021年10月時点のものです。
「●」マークのサービスは、本誌ご持参の方1回限り有効です。期限の記載のないお店に関しては1月末までとします。
また、サービスは予告なく終了する場合がありますことをご了承ください。

13 美容室 ねっこ necco



中央区内平野町 1-5-4-1F
06-6941-0011
09:30~
[月曜 他不定休]
https://www.hairsalon-necco.com
予約専用 @lmn1586u

“家”にいるような力の抜けた、ありのままで居て頂ける空間で一人一人の日常に寄り添ったヘアスタイルとホッとすることとき。

14 セレクトショップ ブルーエ bleuet



中央区内平野 1-3-5
西大手前ビル 102
06-6809-3426
[不定休]
https://bleuet.jp
@ bleuet03

着心地やニュアンスを楽しめるお洋服と暮らしに潤いを与えるアンティークランプや雑貨たちが詰まった小さなお店です。

15 スマホ・パソコン教室 ナチュラルピーシー



中央区内平野町 1-3-9
サンピラ大手前 2F
06-6948-8756
平日 10:00~19:00
[土日休]
https://natural-pc.com/

平均年齢 70 歳のスマホ・パソコン教室です。初心者から上級者まで皆さまの疑問にとことんお答えいたします！
●本誌ご持参で 4 回分のチケット金額から 10%OFF

16 服の型紙販売 ポチャ Pocha



中央区大手通 1-3-5
KT 大手通ビル 5F
06-4791-3302
[土日・祝日]
https://pocha-katagami.com
@ pocha_katagami

M~8Lの幅広いサイズを取り扱う服の型紙ECサイト。プロの作った型紙で気軽に楽しく、あなただけの服を手作りしてみませんか？型紙のオーダーメイドも受け付けております。

19 本城歯科医院 一般歯科・小児歯科・歯科矯正・歯周治療・訪問歯科診療 9:30~19:00 (月・火は 18:00 まで) 土日祝 休診



虫歯予防はいつから？のお話
お口の中には多くの細菌(常在菌)が生活しており、私達が健康で暮らせるよう共生していることは前回お話ししました。
常在菌の中には糖を栄養に増殖し、その代謝産物として酸を産生する菌が多くいます。粘着性の歯垢を形成し、作られた酸が歯のエナメル質を溶かして虫歯が出来ます。所謂「ムシ菌」でその代表がミュータンス菌とよばれています。
このミュータンス菌は乳幼児期に親(大人)から赤ちゃんに経口感染します。ウ蝕予防は妊娠時からスタートしており、養育者の口腔清掃が重要です。



大阪市東歯科医師会では妊産婦健診や1歳半健診などで啓蒙活動を行っております。
住所 大阪市中央区大手通 2-2-6 電話 06-6943-5578 http://www.honjo-dental.jp/

20



あなたの「困った」を「よかった」へ 谷町・上本町の人情派弁護士

「正義」を追い求めるのではなく、依頼者への共感。そして依頼者と一緒に問題を解決していくことを第一に考え、あなたの人生のパートナーとして最後まで諦めない姿勢で挑みます。

※上記案件以外のご相談も数多く取り扱っております。

メール・LINEでも
ご相談可能です！
お気軽にお問合せください。



弁護士法人A&P

瀧井総合法律事務所

住所 大阪府大阪市中央区本町2-4-12 中央内本町ビルディング4階
[大阪メトロ南線「南本町駅」から徒歩5分/谷町線「谷町四丁目駅」から徒歩5分]
電話 06-4392-7891